

Exposition au VIH et aux autres infections sexuellement transmissibles (IST)

Livret de suivi et d'information



Pour prendre ou modifier votre rendez-vous

Cachet du service ou de l'hôpital
et numéro de téléphone

> Les risques liés aux actes sexuels

Un rapport sexuel non protégé, un préservatif déchiré ou mal utilisé, le partage de matériel lors d'une prise de drogue vous exposent à une possible contamination par le virus du sida (VIH), les virus de certaines hépatites (VHB, VHC) ou à la survenue d'autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) (par le contact avec les sécrétions sexuelles ou le sang d'un partenaire infecté, même s'il n'est pas malade). Dans la suite du texte, cette situation est appelée « exposition ».

Pour évaluer les risques que vous avez pris, et dans certains cas, vous prescrire un ou des traitements post-exposition (TPE), il faut consulter TRES RAPIDEMENT un médecin dans un service de maladies infectieuses ou aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Dans la mesure du possible, incitez vos partenaires à se faire dépister. Ces démarches sont essentielles pour évaluer et prévenir les risques réels de contamination de la population.

> Le risque de contamination par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

Un traitement post-exposition (TPE) anti-VIH doit être commencé idéalement dans les 4 heures après l'exposition et, en tout cas, dans les 48 premières heures. Il diminue d'au moins 80 % le risque d'infection par le VIH après une exposition sexuelle non protégée. La durée habituelle de ce TPE est de 28 jours.

S'il vous est prescrit, pour qu'il soit le plus efficace possible, il est important de bien respecter les prescriptions du médecin : éviter les oublis, respecter les horaires des prises et les doses des différents médicaments.

Ce traitement n'est pas systématique. En fonction des risques pris, il pourra être prescrit en urgence pour une durée de 3 à 4 jours, puis éventuellement, interrompu lors de la première consultation de suivi, au vu des compléments de votre dossier. Aucun vaccin n'est disponible actuellement.

> Le risque de contamination par le virus de l'hépatite C (VHC)

Il n'existe pas actuellement de traitement post-exposition pour le VHC. Les dépistages qui seront réalisés lors des consultations de suivi permettront le diagnostic éventuel d'une hépatite aiguë. Alors, les examens seront complétés et un traitement de cette maladie sera envisagé en fonction de leurs résultats. Aucun vaccin n'est actuellement disponible.

> **Le risque de contamination par le virus de l'hépatite B (VHB)**

Le virus VHB se transmet 10 à 100 fois plus facilement que le virus VIH.

Si vous n'êtes ni vacciné, ni protégé contre l'hépatite B, un traitement post-exposition (injection d'immunoglobulines) peut être indiqué dans les 3 jours suivant l'exposition, ainsi que la vaccination anti-VHB.

> **La syphilis**

En raison de l'épidémie actuelle de syphilis, un test de dépistage de cette IST sera effectué à la première consultation, puis une nouvelle fois au cours du suivi. Si ce dépistage est positif, un traitement antibiotique retard (une seule injection) est efficace et permettra d'éviter les complications graves de cette infection.

Ce traitement ne vous protégera pas d'une nouvelle contamination. Il n'existe pas de vaccination contre cette infection.

> **Les autres infections sexuellement transmissibles (chlamydie, gonococcie, trichomonose, ...)**

Le médecin évaluera aussi le risque de transmission de ces autres infections sexuellement transmissibles. Il vous proposera un examen diagnostique ou un traitement si cela est nécessaire.

> **Le risque de grossesse chez la femme**

Tout rapport sexuel non protégé, ou sans méthode contraceptive associée, expose à un risque de grossesse non désirée. Une contraception de « rattrapage », ou encore « pilule du lendemain » (ou du surlendemain), prise le plus rapidement possible et en tout cas dans les 3 jours après le rapport sexuel non ou mal protégé, peut éviter une grossesse non souhaitée. Cette méthode de contraception devrait rester très occasionnelle.

Dans le cadre de ce suivi, vous pouvez être accompagné(e) par un psychologue si vous le désirez. De même, une assistante sociale peut vous aider dans vos démarches d'obtention de papiers facilitant l'accès aux soins.

> Le suivi après une exposition au risque de contamination

Pendant les 3 ou 4 mois suivants, 3 à 5 consultations avec le médecin sont nécessaires pour écarter toute contamination par le VIH, le VHC ou le VHB.

Le calendrier-coupon est personnalisé avec les dates et heures de vos rendez-vous, fixées lors de la première visite. Cette surveillance peut être écourtée ou adaptée au risque évalué au cours de votre suivi.

Ce suivi est également indispensable pour s'assurer que votre organisme tolère les médicaments. En effet, certains effets, non désirés, de ces médicaments peuvent n'être décelés que par une prise de sang. Celle-ci permettra de vérifier le fonctionnement de votre foie, de vos reins et les cellules de votre sang.

> Le traitement post-exposition anti-VIH

Il est très important de respecter les doses et les horaires des prises de médicaments.

- **Si vous vous apercevez de l'oubli d'un des médicaments anti-VIH :**
 - moins de 2 heures après l'heure de prise théorique, alors **prenez le médicament oublié.**
 - plus de 2 heures après l'heure de prise théorique : attendez la prochaine heure de prise pour reprendre le traitement à la dose habituelle - **ne prenez pas de double dose.**
- **Si vous vomissez :**
 - moins de 30 minutes après la prise des médicaments anti-VIH, **reprenez une dose.**
 - plus de 30 minutes après la prise des médicaments, attendez la prochaine heure de prise pour reprendre le traitement à la dose habituelle - **ne prenez pas de double dose.**
- **Pendant toute la durée de ce traitement post-exposition, un début de grossesse est déconseillé.** Le médecin est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions sur les méthodes de contraception : port du préservatif, contraception orale...
- **De même, le don de votre sang ne sera pas accepté, et ce jusqu'à la fin des bilans sanguins.**

> **Attention aux incompatibilités entre les médicaments**

Il faut impérativement indiquer au médecin si vous prenez habituellement ou occasionnellement d'autres médicaments tels que, par exemple, des médicaments pour dormir, pour le cœur, une pilule contraceptive, des plantes médicinales... Ils peuvent être incompatibles avec le traitement post-exposition et voir leur efficacité diminuée ou augmentée. Le médecin vérifiera toutes ces (in)compatibilités.

> **Les effets indésirables des traitements post-exposition anti-VIH**

Des effets indésirables sont possibles, principalement des douleurs musculaires, des maux de tête, de la fatigue, des courbatures, des nausées ou des diarrhées, qui, en général, disparaissent au bout de quelques jours. En cas de réactions ou d'effets indésirables, **et avant d'interrompre le traitement en cours**, il est indispensable de contacter le médecin qui vous l'a prescrit ou votre médecin traitant.

Il pourra, dans la plupart des cas, vous proposer un médicament pour soulager ces symptômes. Si ce traitement complémentaire n'est pas suffisant, il est nécessaire de revoir le médecin pour vérifier la tolérance du traitement post-exposition par une prise de sang.

> La prévention

- Ces consultations sont l'occasion de discuter de la prévention des maladies sexuellement transmissibles, dont les conséquences peuvent être graves.
- Seuls les préservatifs masculins et féminins, bien utilisés, protègent contre les infections sexuellement transmissibles (SIDA, hépatites B et C, syphilis, gonocoques, chlamydia...).
- Protégez-vous et protégez votre partenaire en utilisant un préservatif à chaque rapport sexuel.
- Le médecin est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, n'hésitez pas à l'interroger.



1

Vous prenez un traitement post-exposition anti-VIH : calendrier et suivi.

Jour de l'exposition	Jour 0	15 ^e jour	30 ^e jour	2 mois	4 mois	
Dates de vos rendez-vous/...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....	
VIH	<input type="checkbox"/> Sérologie			<input type="checkbox"/> Sérologie	<input type="checkbox"/> TROD	STOP
VHB	<input type="checkbox"/> Ac anti-HBs* (si vacciné sans taux d'Ac connu) <input type="checkbox"/> Anti-HBc et Ag HBs (si non vacciné ou non répondeur)				<input type="checkbox"/> Ac anti-HBs* (si vacciné sans taux d'Ac connu) <input type="checkbox"/> Anti-HBc et Ag HBs (si non vacciné ou non répondeur)	STOP
VHC	<input type="checkbox"/> Sérologie**		Si source PCR VHC positive : <input type="checkbox"/> PCR VHC <input type="checkbox"/> ALAT		Si source PCR VHC positive : <input type="checkbox"/> Sérologie VHC <input type="checkbox"/> ALAT	STOP
Syphilis	<input type="checkbox"/> Sérologie			<input type="checkbox"/> Sérologie		
Suivi du TPE	<input type="checkbox"/> Créatinine, NFS, ALAT + β-HCG***	<input type="checkbox"/> Créatinine, NFS si zidovudine, ALAT	<input type="checkbox"/> NFS, Créatinine, ALAT			

*Inutile chez non répondeur

** en cas de rapport sexuel traumatique et/ou sanglant, de rapport anal réceptif

*** β-HCG avant mise sous traitement post-exposition et en l'absence de contraception chez la femme



2

Vous ne prenez pas de traitement post-exposition anti-VIH : calendrier et suivi.

Jour de l'exposition	Jour 0	Semaine 6	3 ^e mois	
Dates de vos rendez-vous/...../...../...../...../...../.....	
VIH	<input type="checkbox"/> Sérologie	<input type="checkbox"/> Sérologie	<input type="checkbox"/> TROD	STOP
VHB	<input type="checkbox"/> Ac anti-HBs* (si vacciné sans taux d'Ac connu) <input type="checkbox"/> Anti-HBc et Ag HBs (si non vacciné ou non répondeur)		<input type="checkbox"/> Ac anti-HBs* (si vacciné sans taux d'Ac connu) <input type="checkbox"/> Anti-HBc et Ag HBs (si non vacciné ou non répondeur)	STOP
VHC	<input type="checkbox"/> Sérologie** <input type="checkbox"/> ALAT	Si source PCR VHC positive : <input type="checkbox"/> PCR VHC** <input type="checkbox"/> ALAT	Si source PCR VHC positive : <input type="checkbox"/> Sérologie VHC** <input type="checkbox"/> ALAT	STOP
Syphilis	<input type="checkbox"/> Sérologie	<input type="checkbox"/> Sérologie		

*Inutile chez non répondeur

** en cas de rapport sexuel traumatique et/ou sanglant, de rapport anal réceptif

> Les rendez-vous de consultations pour votre suivi

1

Vous prenez un traitement post-exposition anti-VIH.

Voici le calendrier de votre suivi :

J3-J7 : Début du traitement	le/...../.....
J7 : RDV de suivi	le/...../..... - Pour récupérer les résultats du bilan fait à J0 - Pour réévaluation
J15 : RDV de suivi	le/...../..... Pour prise de sang
J28 : RDV de FIN du traitement	le/...../.....
M1 après fin du traitement : RDV de suivi	le/...../..... Pour premier test de contrôle
M3 après fin du traitement : RDV de suivi	le/...../..... Pour dernier test de contrôle



2

Le traitement post-exposition n'est pas nécessaire pour vous.

Voir au dos le calendrier et le déroulement de votre suivi :

**Détachez et conservez ce coupon
Voir au dos**

Le respect des dates fixées avec vous pour les consultations est important.

Pour prendre ou modifier un rendez-vous, contactez le service au numéro de téléphone indiqué sur la première page de ce dépliant. Vous pouvez également consulter la liste des numéros utiles pour votre Hôpital au dos de ce livret.

Numéros utiles

Paris 18^{ème} - Hôpital Bichat-Claude Bernard

Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit, à appeler en priorité en cas d'AES : 01 40 25 84 34
Secrétariat du Services des Maladies Infectieuses et Tropicales : 01 40 25 88 92

Clichy

Hôpital Beaujon – Secrétariat du Service des Maladies Internes : 01 40 87 59 34
Centre Municipal de Santé de Clichy (Marc Chagall) : 01 47 15 97 98

Levallois-Perret - Institut Franco-britannique

Secrétariat du Service des Maladies Infectieuses et Tropicales : 01 47 59 59 63

Eaubonne

- Hôpital Simone Veil - ESCALE, Unité de prise en charge de la maladie VIH SIDA :
 - Ligne téléphonique directe avec répondeur, à appeler en priorité : 01 39 59 71 71
 - Secrétariat : 01 34 06 62 18
- Centre Départemental de Dépistage et de Soins d'Eaubonne : 01 34 06 00 99

Cergy-Pontoise

Centre Hospitalier René Dubos, Secrétariat de Dermatologie-Pathologie VIH : 01 30 75 42 44
Centre Départemental de Dépistage et de Soins de Cergy-Pontoise : 01 30 30 22 49

Saint-Denis – Hôpital Delafontaine

Secrétariat du Services des Maladies Infectieuses et Tropicales : 01 42 35 61 83
Consultation d'Information et de Dépistage Anonyme et Gratuite : 01 42 35 61 99

Besoin d'informations ?

COREVIH
ILE-DE-FRANCE NORD

Hôpital Bichat Claude-Bernard (AP-HP)
46 avenue Henri Huchard – 75018 Paris
Tél. 01 40 25 80 33

corevih.idfn@bch.aphp.fr

Site internet : www.corevih-idfnord.fr

La COREVIH est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le sida qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes infectées par le VIH.

Livret créé à l'initiative du groupe «Prévention des AES» de la COREVIH Ile-de-France Ouest et réédité dans cette version par la COREVIH Ile-de-France Nord

