

# Comment ? Avec quels outils ?

Des piluliers pour organiser votre prise de traitement



Des exemples de médicaments pour se repérer dans le traitement

Des jeux de carte pour varier les exercices



Des images pour faciliter l'échange



Des brochures pour apprendre

# Est-ce pour vous ?

- Vous découvrez votre séropositivité ?
- Vous commencez un traitement ?
- Vous allez changer votre traitement ?
- Vous rencontrez des difficultés pour prendre votre traitement ?
- Vous avez besoin de parler de votre maladie et vos traitements au quotidien ?
- Vous êtes co-infecté et vous allez démarrer un traitement anti-hépatite ?

Et bien d'autres choses encore.....

Vous pouvez venir accompagné si vous le souhaitez

Informations sur les consultations d'éducation thérapeutique à l'hôpital

A qui et où s'adresser: .....

Lieu: .....

Jour et heure de RV: .....

Téléphone: .....

Associations de patients: .....

Brochure validée par le COMAI (COMEDIMS centrale) Commission Anti Infectieux – Avril 2013



La Commission du Médicament et des Dispositifs Médicaux Stériles de l'AP-HP (COMEDIMS)

# Education Thérapeutique



## Qu'est-ce que c'est ?

C'est l'occasion de rencontrer une équipe professionnelle qui **vous écoutera, fera avec vous le point sur vos besoins**. Vous pourrez leur **parler de votre maladie**, des traitements, de **vos projets et difficultés au quotidien**.

C'est votre **médecin** qui vous proposera des séances d'ETP\* après en avoir discuté avec vous et si cela vous convient.

Ces séances sont adaptées à votre situation pour **vous aider à trouver le meilleur équilibre de vie** : des informations vous sont données mais aussi des moyens **concrets pour être plus autonomes**, que ce soit sur les plans physique, psychologique, professionnel, amical, familial et au niveau de votre vie sexuelle.

\* Education Thérapeutique du Patient



## Pour quoi faire?

- Mieux vivre avec la maladie et les traitements.
- Bien vous organiser pour un bon usage des médicaments.
- Exprimer votre vécu avec la maladie.
- Reconnaître les effets indésirables et savoir comment y faire face.
- Savoir comment et où trouver l'information utile et fiable.
- Pour aller vers une qualité de vie toujours meilleure.



## En pratique?

Les séances peuvent être animées par un ou plusieurs professionnels de santé.



Pendant une durée de 30 à 45 mn:

- 1 On évalue avec vous, **vos besoins et vos attentes**
- 2 Sur cette base, on convient d'un **programme** pour les séances ultérieures
- 3 Ces séances seront soit **individuelles**, soit **collectives**
- 4 Enfin, à l'issue de ce programme, vous faites un **bilan** avec le professionnel de santé