

AGENDA

LA MAISON DES FAMILLES

Septembre 2019 > janvier 2020

septembre 2019

septembre	LUNDI 2 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	MARDI 10 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA	MARDI 17 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 25 16H-18H ATELIER "ETP" « TRAITEMENT » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD- FLEURY 19H-21H CHORBA, REPAS PARTAGÉ À L'HÔPITAL 20H15-21H30 NATATION
	MARDI 3 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 11 19H-21H ATELIER "ETP" VIE AFFECTIVE & SEXUELLE 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 18 16H-18H ATELIER "ETP" « TOUT CONNAÎTRE SUR LES HÉPATITES VIRALES » 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 26 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER « ETP » MÉDITATION ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES
	MERCREDI 4 16H-18H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE 19H15-20H45 ATELIER « CV ET LETTRE DE MOTIVATION » AVEC PIERRE 20H15-21H30 NATATION	JEUDI 12 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" MÉDITATION ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	JEUDI 19 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" MÉDITATION ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « APPRENDRE LES PREMIERS SECOURS »	JEUDI 26 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER « ETP » MÉDITATION ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES
	JEUDI 5 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	VENDREDI 13 19H-21H GROUPE DE PAROLE	LUNDI 23 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	SAMEDI 28 12H-14H REPAS DE L'AMITIÉ 14H-16H GROUPE DE TRAVAIL « GRANDES SOEURS »
	LUNDI 9 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 16 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 14H-16H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE	MARDI 24 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO	LUNDI 30 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE

octobre 2019

octobre	MARDI 1 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MARDI 8 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 16 16H-18H ATELIER "ETP" « PREVENTION CANCER DU SEIN » 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 23 18H30-20H ATELIER "ETP" « PARCOURS DE MIGRATION, VIE ET SANTÉ »
	MERCREDI 2 16H-18H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 9 16H-18H ATELIER "ETP" « COMMENT ANNONCER ? » 19H15-20H45 ATELIER « CV ET LETTRE DE MOTIVATION » AVEC PIERRE 20H15-21H30 NATATION	JEUDI 17 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" « MÉDITATION » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « PRENDRE SOIN DE MON COEUR » AVEC LE CARDIOLOGUE FRANCK BOCCARA	JEUDI 24 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ
	JEUDI 3 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" « MÉDITATION » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	JEUDI 10 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" « MÉDITATION » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	LUNDI 21 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 14H-16H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE	LUNDI 28 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE
	VENDREDI 4 14H-15H30 ATELIER "ETP" MUSICOTHERAPIE AVEC PAUL	VENDREDI 11 19H-21H SOIRÉE D'ENTRAIDE ET DE CONVIVIALITÉ	MARDI 22 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA	MARDI 29 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA
	LUNDI 7 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 14 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	JEUDI 28 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	MARDI 30 19H-21H CHORBA, REPAS PARTAGÉ À L'HÔPITAL 18H-20H ATELIER « BIEN VIVRE MIEUX MANGER » AVEC AVEC ILARIA, DIÉTÉTICIENNE
	MARDI 15 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES	MARDI 22 12H-14H REPAS DE L'AMITIÉ 14H-16H GROUPE DE TRAVAIL « MADELEINE » TÉMOIGNAGES	JEUDI 31 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-23H SOIRÉE SPÉCIALE SEROMANTIQUE HALLOWEEN	

novembre 2019

novembre	VENDREDI 1^{ER} FÉRIÉ	VENDREDI 8 14H-15H30 ATELIER "ETP" MUSICOTHERAPIE AVEC PAUL 19H-21H GROUPE DE PAROLE	LUNDI 18 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 25 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE
	LUNDI 4 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 14H-16H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE	LUNDI 11 FÉRIÉ	MARDI 19 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MARDI 26 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA
	MARDI 5 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MARDI 12 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 20 16H-18H ATELIER "ETP" « L'ARRÊT DU TABAC » 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 27 16H-18H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE 19H-21H CHORBA, REPAS PARTAGÉ À L'HÔPITAL
	MERCREDI 6 19H15-20H45 ATELIER « CV ET LETTRE DE MOTIVATION » AVEC PIERRE 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 13 19H-21H ATELIER "ETP" « MA VIE SEXUELLE & AFFECTIVE » 20H15-21H30 NATATION	JEUDI 21 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	JEUDI 28 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" « MÉDITATION » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES
	JEUDI 7 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	JEUDI 14 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « PROCTOLOGIE » AVEC LE DR ABRAMOVIZ & « ACTIONS-TRAITEMENTS »	SAMEDI 23 12H-14H REPAS DE L'AMITIÉ 14H-16H GROUPE DE TRAVAIL « MADELEINE » TÉMOIGNAGES	

décembre 2019

décembre	LUNDI 2 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 14H-16H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE	LUNDI 9 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 16H-18H ATELIER "ETP" : « GESTION DES ÉMOTIONS » AVEC LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY	VENDREDI 13 19H-21H SOIRÉE D'ENTRAIDE ET DE CONVIVIALITÉ	SAMEDI 21 12H-14H NOËL DES ENFANTS
	MARDI 3 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA	MARDI 10 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	LUNDI 16 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 23 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE
	MERCREDI 4 19H15-20H45 ATELIER « CV ET LETTRE DE MOTIVATION » AVEC PIERRE 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 11 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « SOMMEIL » AVEC LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY	MARDI 17 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 25 FÉRIÉ
	JEUDI 5 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 16H-18H ATELIER "ETP" « MÉDITATION » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	JEUDI 12 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « BLUES DU VIH » AVEC NADÉE PIERRE & « ACTIONS-TRAITEMENTS »	MERCREDI 18 16H-18H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE 19H-21H CHORBA, REPAS PARTAGÉ À L'HÔPITAL 20H15-21H30 NATATION	JEUDI 26 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ
	VENDREDI 6 14H-15H30 ATELIER "ETP" : « MUSICOTHERAPIE » AVEC PAUL	MERCREDI 15 14H-16H ATELIER « TRAITEMENTS » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 20H30-21H30 NATATION	JEUDI 19 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	LUNDI 30 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE
			JEUDI 23 18H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « PRENDRE EN CHARGE LES VICTIMES DE VIOLENCES » AVEC GHADA HATEM	MARDI 31 19H-5H RÉVEILLON SEROMANTIQUE

janvier 2020

janvier	VENDREDI 1^{ER} FÉRIÉ	VENDREDI 9 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES ANIMÉE PAR UN DÉLÉGUÉ	JEUDI 16 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	SAMEDI 25 12H-14H REPAS DE L'AMITIÉ 14H-16H GROUPE DE TRAVAIL « GRANDES SOEURS »
	JEUDI 2 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES	VENDREDI 10 14H-15H30 ATELIER "ETP" : « MUSICOTHERAPIE » AVEC PAUL 19H-21H GROUPE DE PAROLE	LUNDI 20 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 27 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE
	LUNDI 6 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE	LUNDI 13 10H-18H ACCUEIL EDUCATION THERAPEUTIQUE 14H-16H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE	MARDI 21 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MARDI 28 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H15-20H45 YOGA
	MARDI 7 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MARDI 14 17H-18H ÉCOUTE DE L'ÉMISSION RADIO 17H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 17H-19H GAINAGE - MUSCULATION 19H15-20H45 YOGA	MERCREDI 22 16H-18H ATELIER "ETP" : « COMMENT L'ANNONCER ? » 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 29 16H-18H ATELIER "ETP" : « JEU CONNAISSANCE ACTION SANTÉ » ANIMÉ PAR JEANETTE 19H-21H CHORBA, REPAS PARTAGÉ À L'HÔPITAL 20H15-21H30 NATATION
	MERCREDI 8 16H-18H ATELIER « LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES » 19H15-20H45 ATELIER « CV ET LETTRE DE MOTIVATION » AVEC PIERRE 20H15-21H30 NATATION	MERCREDI 15 14H-16H ATELIER « TRAITEMENTS » ANIMÉ PAR LE DR VÉRONIQUE TIRARD-FLEURY 20H30-21H30 NATATION	JEUDI 23 18H-19H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 19H-21H ATELIER PÔLE QUALITÉ DE VIE « PRENDRE EN CHARGE LES VICTIMES DE VIOLENCES » AVEC GHADA HATEM	JEUDI 30 10H30-13H BILLETTERIE SORTIES CULTURELLES 18H-20H ASSEMBLÉE DES FAMILLES

NOS PARTENAIRES, NOS SOUTIENS



avec le soutien de la Direction Générale de la Santé et de Santé Publique France

LA MISSION

Le Comité des familles
A ÉTÉ CRÉÉ EN 2003 PAR ET POUR
DES PERSONNES CONCERNÉES PAR LE VIH,
LEURS FAMILLES ET CEUX QUI LES AIMENT,
POUR LUTTER ENSEMBLE,
VIVRE ET SE SOIGNER DANS LA DIGNITÉ.

LE COMITÉ DES FAMILLES EST UNE ASSOCIATION
D'AUTOGESTION, ON COMPTE SUR VOUS !

VENEZ RELEVER LE DÉFI : PARTICIPER À LA CRÉATION
DES ACTIVITÉS OU PROPOSER AUX AUTRES
DES ACTIONS QUI VOUS TIENNENT À CŒUR.

VENEZ VOUS ENGAGER DANS LA VIE DE LA FAMILLE
ET FAIRE AVANCER LES CHOSES ENSEMBLE...

► VIVRE AVEC LE VIH : La seule émission
qui donne la parole aux premiers concernés !

CHAQUE SEMAINE, UNE ÉMISSION D'UNE HEURE
POUR ABORDER LES QUESTIONS QUI COMPTENT DANS LA VIE
DES SÉROPOSITIFS ET DE CEUX QUI LES AIMENT.

WWW.COMITEDESFAMILLES.NET

Écoutez l'émission de radio en ligne
sur le site internet et en podcast

Les annonces : Pour trouver « l'âme sœur,
l'amitié ou l'amour »

Rendez-vous sur le site internet pour donner votre avis
et échanger avec d'autres personnes concernées.

Renseignements auprès de Cristina :

contact@comitedesfamilles.net ou au 01.40.40.90.25

Les radios qui diffusent « Vivre avec le VIH » :

- PARIS sur **Fréquence Paris Plurielle** FPP 106.3 FM, le mardi à 17h et le vendredi à 11h.
- LA CIOTAT sur **Fréquence Nautique** 107 FM, dimanche à 23h.
- LORRAINE sur **radio RPL** 89.2 FM, mardi à 20h.
- GERS sur **Radio Côteaux** 104.5 et 97.7 FM, le samedi à 20h.
- TOULOUSE sur **Canal Sud** 92.2 FM, le mardi à 16h.
- MONTPELLIER sur **Radio Clapas** 93.5 FM, le mardi à 12h.
- PAU sur **Radio RPO** 97 FM, le vendredi à 13h.
- LE MORBIHAN sur **Plum'FM** 102.1 FM, le mardi à 16h et le dimanche à 22h.
- LE BEARN, BIGORRE, GERS sur **Radio Pais** dimanche à 22h.
- DIE sur **RDWA** 107.5 FM le mercredi à 18h.
- MENS sur **Radio Dragon** 104.4 et 96.8 FM le mercredi à 23h15.
- CROLLES sur **Radio Grésivaudan** 87.8, 89 et 92.4 FM, le samedi à 13h.

écouter la radio

CÉLIBATAIRE ?
VOUS SOUHAITEZ FAIRE
DES RENCONTRES ?
RENDEZ-VOUS AUX SOIRÉES
SÉROMANTIQUE !

Saint Valentin, Fête de la Musique, Halloween,
Saint Sylvestre...

- Des soirées festives et romantiques, pour tous ceux convaincus que le VIH ne tue pas l'amour.

Venez faire la fête avec nous... Et peut-être rencontrer l'âme sœur ?

LE REPAS DE L'AMITIÉ,
UN MOMENT CONVIVIAL

Le dernier samedi du mois, de 12h à 14h.

- Enfants et adultes sont invités à partager un repas préparé par des membres de l'association.

BILLETTERIE

Sorties culturelles gratuites !

Ouverte tous les mardis de 17h à 19h et les jeudis de 10h30 à 13h (sauf jours fériés).

Organisées en partenariat avec Culture du Cœur.

LES ANNONCES :

Pour trouver « l'âme sœur, l'amitié ou l'amour »

www.comitedesfamilles.net

Rendez-vous sur le site internet pour donner votre avis et échanger avec d'autres personnes concernées.

Renseignements auprès de Cristina :

contact@comitedesfamilles.net ou au 01.40.40.90.25

se rencontrer et se divertir

VOUS VOULEZ FAIRE
UN ENFANT ? VOUS ÊTES
ENCEINTE OU VOUS AVEZ
UN BÉBÉ ?

Venez rencontrer votre Grande Sœur !

Réunion un samedi tous les deux mois, de 14h à 16h.

- Venez partager un moment de discussion entre femmes, pour parler de tout, mais surtout de vous, du bébé, et des enfants !

LES GROUPES DE PAROLE

Autour d'un repas échanger entre pairs,
s'informer, s'amuser !

Un vendredi tous les 2 mois de 19h à 21h.

- Les thèmes proposés sont : l'annonce, l'estime de soi, rompre avec l'isolement etc.

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTHIQUE DU PATIENT
(ETP)

Pour apprendre à mieux vivre avec la maladie.

- Une équipe encadrante constituée de professionnels.
- Des patients experts formés à l'ETP.
- Une écoute et un suivi individuels et collectifs.
- Des séances adaptées à la situation de chacun, pour trouver le meilleur équilibre de vie.

LES ATELIERS

« PÔLE QUALITÉ DE VIE » (PQV)
des moments éducatifs et conviviaux

Un jeudi par mois de 19h à 21h.

- Un spécialiste invité à chaque atelier.
- Des discussions centrées sur la vie avec le VIH : les traitements, la nutrition, le suivi médical, la vie sexuelle, le stress...

s'informer et échanger

LE « PROJET MADELEINE » :
TÉMOIGNER DE LA VIE AVEC
LE VIH AUPRÈS DES JEUNES

Prévenir et informer, c'est toujours d'actualité !

- Vous voulez raconter votre histoire ?
- Vous voulez sensibiliser les jeunes à la question du VIH ?
- Rejoignez les témoins du Comité et venez intervenir dans les collèges, les lycées, les facultés de médecine ou tout autre établissement sur l'ensemble du territoire.

SOIRÉE D'ENTRAIDE
ET DE CONVIVIALITÉ

L'expérience des plus anciens est utile à ceux
qui viennent d'arriver en France...

Un vendredi tous les 2 mois de 19h à 21h.

- Passer du bon temps ensemble autour d'un repas
- Partage d'expériences, vide grenier, soirée cinéma, etc.

LE PROJET « CHORBA »,
le partage de repas avec
les patients hospitalisés

Venez apporter un peu de chaleur et
de convivialité à l'hôpital !

Un mercredi par mois.

- Venez préparer le repas à la Maison des Familles le matin.
- Venez partager le repas avec les personnes hospitalisées à l'hôpital du Kremlin-Bicêtre à partir de 19h.

BESOIN D'UNE PERSONNE
À QUI PARLER ?

- Vous avez besoin de soutien, de quelqu'un à qui parler de manière anonyme ?
- Un membre du Comité peut vous contacter pour parler avec vous des sujets qui vous préoccupent.

être solidaire

LE MARDI, C'EST YOGA !

Tous les mardis, de 19h15 à 20h45

- Venez pratiquer le Kundalini Yoga, avec Sarah.
- Un yoga joyeux et dynamique, pour recharger les batteries, améliorer la qualité de son sommeil et développer l'optimisme et la joie de vivre.

LE MARDI, C'EST
GAINAGE ET MUSCU !

Tous les mardis de 17h à 19h,

à la salle de sport Pelleport (75020)

- Cours de renforcement musculaire.
- Certificat médical d'aptitude, obligatoire à la 1ère séance.
- Activité organisée en partenariat avec les Cercles du Marais.

LE MERCREDI,
TOUS À LA PISCINE !

Tous les mercredis de 20h30 à 21h30,

à la piscine Jean Dams (75002)

- Brasse, Crawl, Papillon, Aquagym ou nage indienne ?
- Cours de natation encadrés par un Maître Nageur Sauveteur.
- Activité organisée en partenariat avec les Cercles du Marais.

L'Assemblée des familles,
le Rendez-Vous hebdomadaire
de la vie associative

TOUS LES JEUDIS DE 18H À 20H, (SAUF JOURS FÉRIÉS).

■ « ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES » :

- pour rencontrer les membres délégués du Comité.
- pour s'investir dans les activités du Comité.

■ « RÉFLÉCHIR AUX ACTIONS DU COMITÉ »

- pour discuter du projet associatif, des actions et du plaidoyer.
- pour faire avancer notre projet et continuer la lutte.

■ « THÈME LIBRE »

- Un sujet vous tient à cœur ? Proposez-le au Comité et soyez l'initiateur d'une réunion !

Réfléchissons et agissons ensemble.
LE COMITÉ C'EST NOUS !

se sentir " bien "

agir avec !

LA MAISON
DES FAMILLES

18, rue de la Mare 75020 Paris

01 40 40 90 25

WWW.COMITEDESFAMILLES.NET

CONTACT@COMITEDESFAMILLES.NET

M° Ménilmontant (ligne 2)

M° Jourdain (ligne 11)

BUS 26

arrêt "Pyramides-Belleville"

ou "Jourdain"

BUS 96 arrêt "Henri Chevreau"

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS

CONTACT
RENCONTRER

Ann[♥]nces

sur notre site internet

www.comitedesfamilles.net

Vous cherchez l'amitié ou l'amour
avec une personne séropositive ?
Inscrivez-vous et cherchez votre âme sœur.

COMITÉ
DES FAMILLES