



Noël et (peut-être) la fin du confinement !

Pour fêter ça, nous te proposerons un calendrier de l'Avent qui sera diffusé sur nos réseaux sociaux avec un fait insolite par jour sur le VIH/sida 📺

Les ateliers seront toujours en visioconférence ce mois-ci, afin de vous protéger.

Nous restons joignables tous les jours de 10h à 17h pour toutes informations ou inscriptions au **01 40 40 90 25** ou **contact@comitedesfamilles.net**

GROUPE DE PAROLE

JEUDI 10/12 À 16H - 17H30

Parler autour de la vie affective avec la psychologue Antigone Charalambous

RELAXATION

VENDREDI 04/12 À 16H-17H30

Le musicien Paul Kauffman dans un atelier virtuel, vous propose des chants et des jeux pour vous détendre.

CUISINE

LUNDI 21/12

Une nouvelle vidéo cuisine sera publiée sur Youtube (<https://bit.ly/youtubecomitedesfamilles>) pour cuisiner à moindre coût.

VIVRE AVEC LE VIH

Retrouvez nos émissions de radio sur <https://www.comitedesfamilles.net/>