

LE COMITÉ DES FAMILLES NEWS



mai et juin 2020

L'accompagnement

Entretiens individuels sur rendez-vous au téléphone et/ou en visio avec un intervenant de notre équipe (infirmier, médiateur santé, patient expert, médecin).

Groupe de parole

Tous les mercredis, par téléphone et/ou visio, questions /réponses sur la crise sanitaire et trucs/ astuces pour garder le moral. Des ateliers sont mis en place sur les impacts psychologiques et la vie affective et sexuelle.

Méditation

Tous les jeudis, en visio, de 16h30 à 18h des ateliers de méditation qui aide à réguler ses émotions, son stress, le sommeil, les douleurs sont animés par notre médecin formé à la méditation.

Yoga

Tous les mardis par visio.

Aide alimentaire

Tous les mardis distribution des invendus sur rendez-vous.

Vivre avec le VIH

Nos émissions de radio inédites : des infos sur l'actualité, des témoignages, des analyses sur le post-confinement...
renseignement sur www.comitedesfamilles.net



**Le Comité des familles
toujours proche de ses
membres !**

**L'équipe poursuit
l'accueil et
l'accompagnement des
personnes vivant avec le
VIH à distance.**

**Pour prendre RDV pour un entretien
d'accueil ou de suivi vous pouvez
appeler le 06 99 28 66 28
ou envoyer un mail à
contact@comitedesfamilles.net**

www.comitedesfamilles.net