

# Etude qualitative : Les obstacles à l'activité physique dans la population Transgenre Male-to-Female

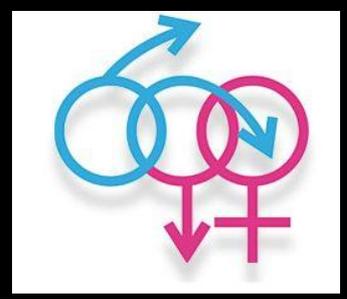
Gilles de la Londe J, Mignotte K, Aubert JP



# Conflits d'intérêt

**aucun**

# Definition: Transgenre



Individu qui expérimente une discordance entre

**Le sexe assigné à la naissance**

et

**L'identité de genre**

**MTF: Male-to-Female**

# Contexte

- Médecine générale, 18ème arr., Paris
- Grande prévalence de séropositivité VIH au sein de la population Transgenre MTF
- Prévention du risque cardiovasculaire
- Difficultés à pratiquer une activité physique régulière

# Question de recherche

- Quels sont les obstacles à la pratique d'une activité physique au sein de la population Transgenre MTF?



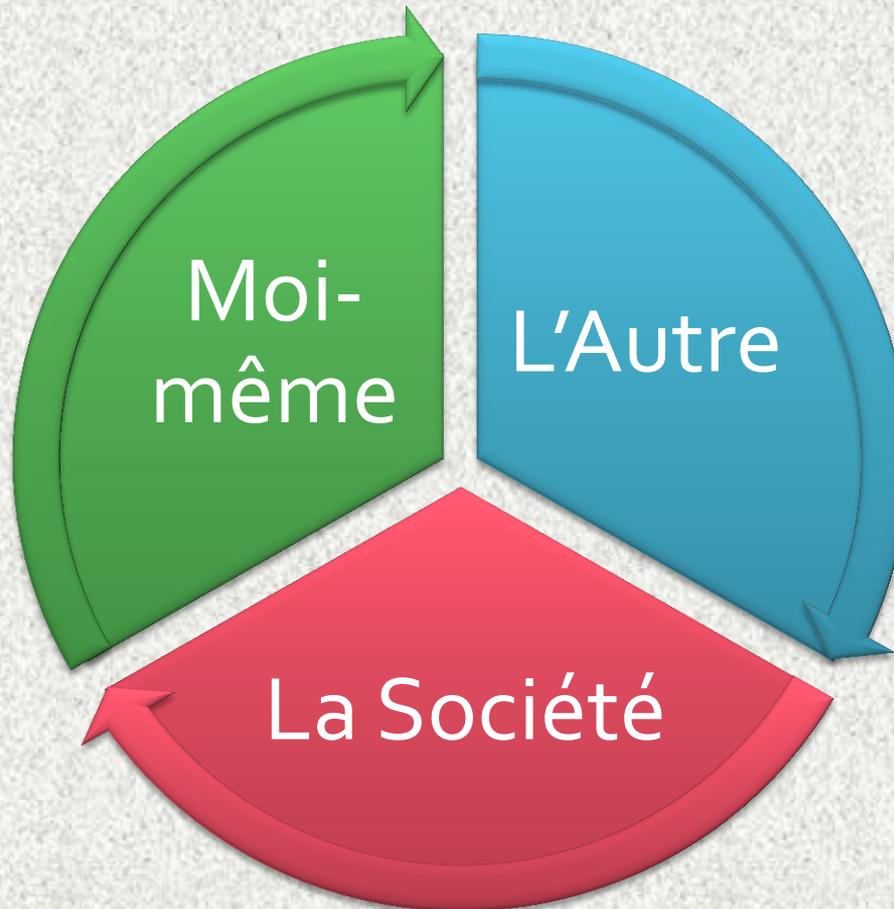
# Méthode

- **Etude qualitative**
- Population étudiée: **Transgenres MTF**
- Recrutement issu de:
  - Consultations de médecine générale, associations, forums web
  - Dec 2012 – Octobre 2013
- Echantillon raisonné diversifié
- Analyse thématique
- Jusque saturation, double codage

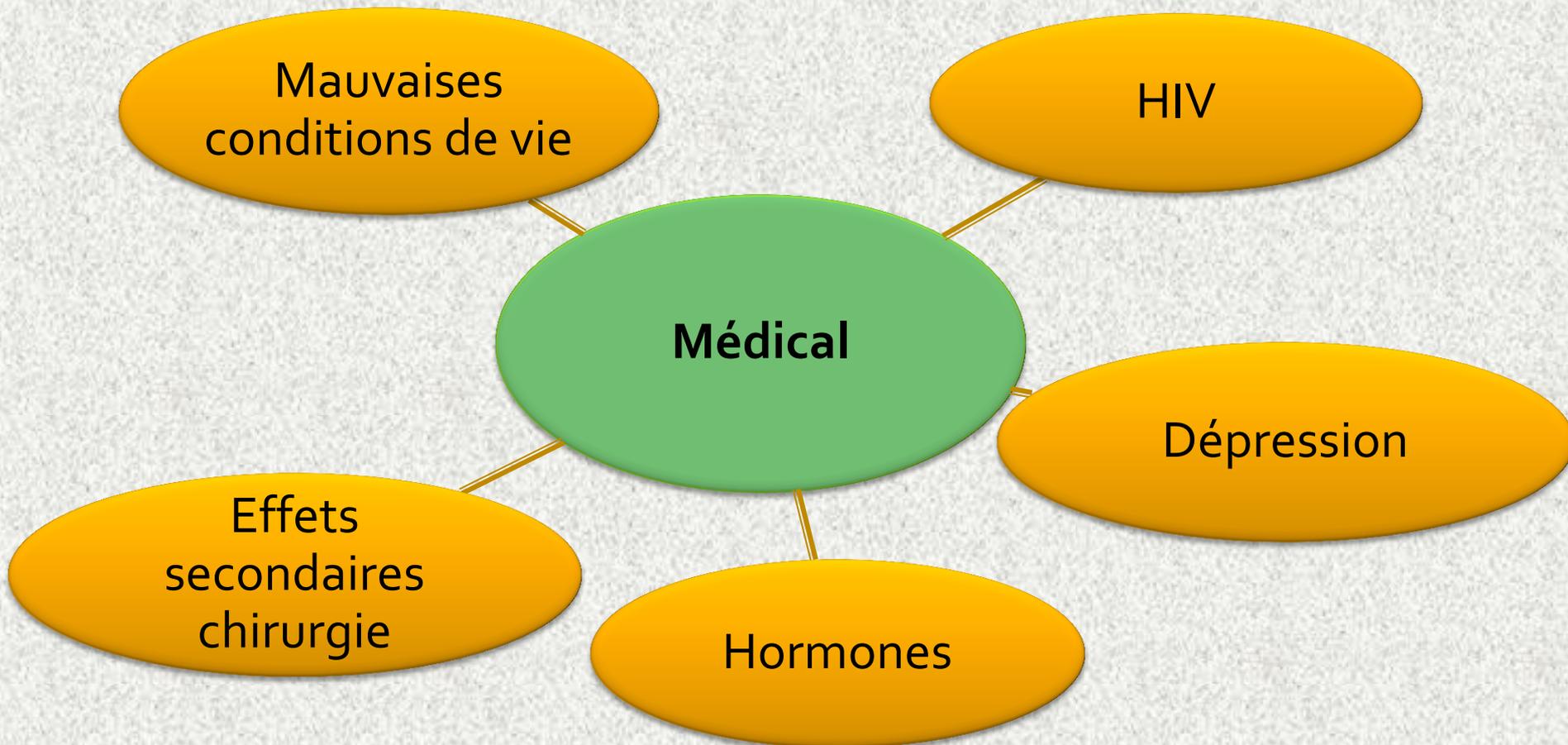
# Population (n=15)

Caractéristiques	Patientes
Age	54.13 ans ( 22-80)
Statut marital	célibataire : 12; en couple: 3
Nationalité	Amérique latine: 5; USA: 1; Europe: 9
Chirurgie de réassignation sexuelle	6
Activité	Retraitée: 3, En activité: 12
Statut HIV positif	7/15
Durée moyenne des entretiens	62 minutes

# 3 catégories d'obstacles



# “Moi-même”



- *Mauvaises conditions de vie:*

*« Dans notre population, cela se voit qu'on ait le ventre vide : la précarité... On est capable de sortir sans rien dans le ventre. Alors là, parfois, mettre en activité un organisme déjà fébrile, dans des situations aussi extraordinaires, parfois c'est un soucis. » (E5)*

- *HIV*

*"Voilà, je ne sais pas si c'est ce premier contact avec la pathologie qui a été très brutal mais on vit dans la peur. Le moindre petit soucis de santé, on se dit « Ca y est, c'est la fin. Ca va se réveiller » –on dit, comme ça nous entre filles, on l'appelle « le bébé » donc on dit « le bébé va se réveiller ». "(E5)*

*"Et puis, c'est vrai que la piscine, les cheveux mouillés, j'ai peur d'attraper un rhume. J'ai toutes les bonnes raisons... (rires) Je suis très sensible au regard. Et ça, le SIDA a beaucoup accentué ce côté là. Parce qu'en plus maintenant j'ai le regard de « Elle est malade ». Le regard « c'est une trans » plus « elle est malade », ça commence à faire un regard un peu lourd. " (E1)*

# “Moi-même”

- Dépression:

*« Je suis un petit peu en train d'en sortir mais ça fait un petit bout de temps que je suis dans une grosse déprime. Il y a un an, j'ai ma sœur qui s'est suicidée. Ca me pose beaucoup de questions sur le truc». (E1)*

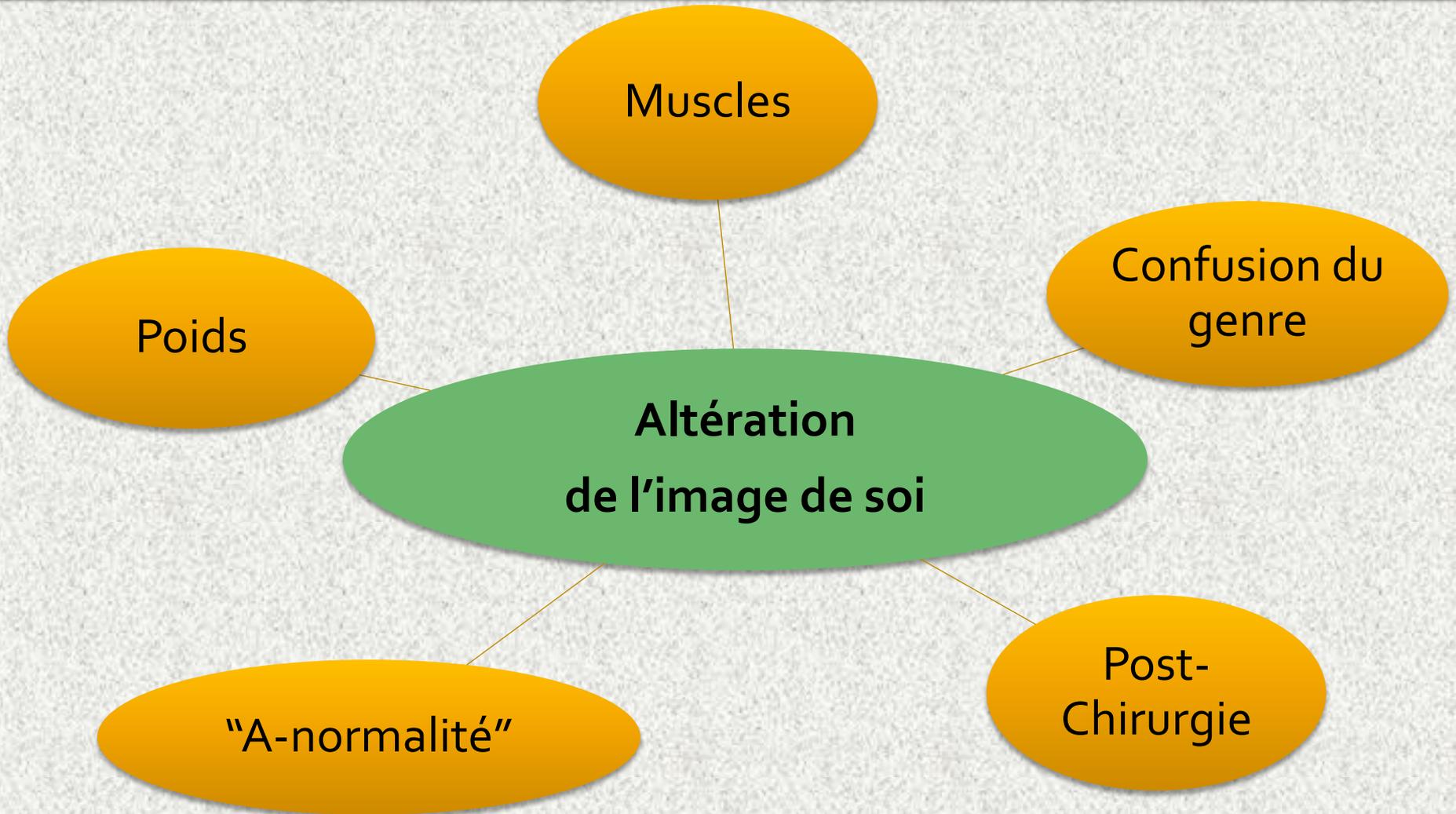
- Hormones:

*« Des crises de larmes qui prennent sans que l'on sache vraiment pourquoi. On broie du noir pendant quelques minutes et puis au bout d'un moment ça va mieux. Au début de la transition, c'est la même chose pour pas mal de trans. Les hormones m'ont donné quelques problèmes gastriques. Des choses comme ça. Donc ce n'est pas très agréable pour la pratique du sport. »(E6)*

- Effets secondaires des chirurgies esthétiques

*"Ben c'est vrai que j'ai fait des transformations physiques avec la chirurgie esthétique et donc quand je joue au basket, il faut vraiment que je fasse gaffe ; car comme j'ai une poitrine siliconée, les prothèses peuvent bouger, me provoquer des déchirures musculaires. Je dois donc vraiment faire très très attention. Une fois que tu fais ces chirurgies, il y a un côté handicapant, tu n'as plus un corps qu'on pourrait qualifier de « normal ». Tu as des craintes, tu dois faire attention. Après, j'ai fait des injections de silicone dans les fesses –une erreur d'ailleurs que je regrette- et ça aussi, j'ai remarqué qu'il faut que je fasse assez gaffe. Quand je ne mets pas mes collants de contention, à la fin, je suis démolie. J'ai mal partout, mais pas par rapport au sport mais parce que j'ai l'impression que le silicone bouge partout et fait des petits hématomes, provoque des petites douleurs. A chaque fois que je fais du sport, donc, j'essaie de mettre mes collants de contention et un soutien-gorge assez serré pour éviter les choses comme ça. Donc effectivement, que ce soit dans la pratique du basketball ou dans d'autres sports, qui soient un peu défensifs, de la lutte... je dois faire très gaffe car un shoot, une agression involontaire d'une autre... ça peut être dur. J'ai déjà eu d'ailleurs "* (E4)

# "Moi-même"



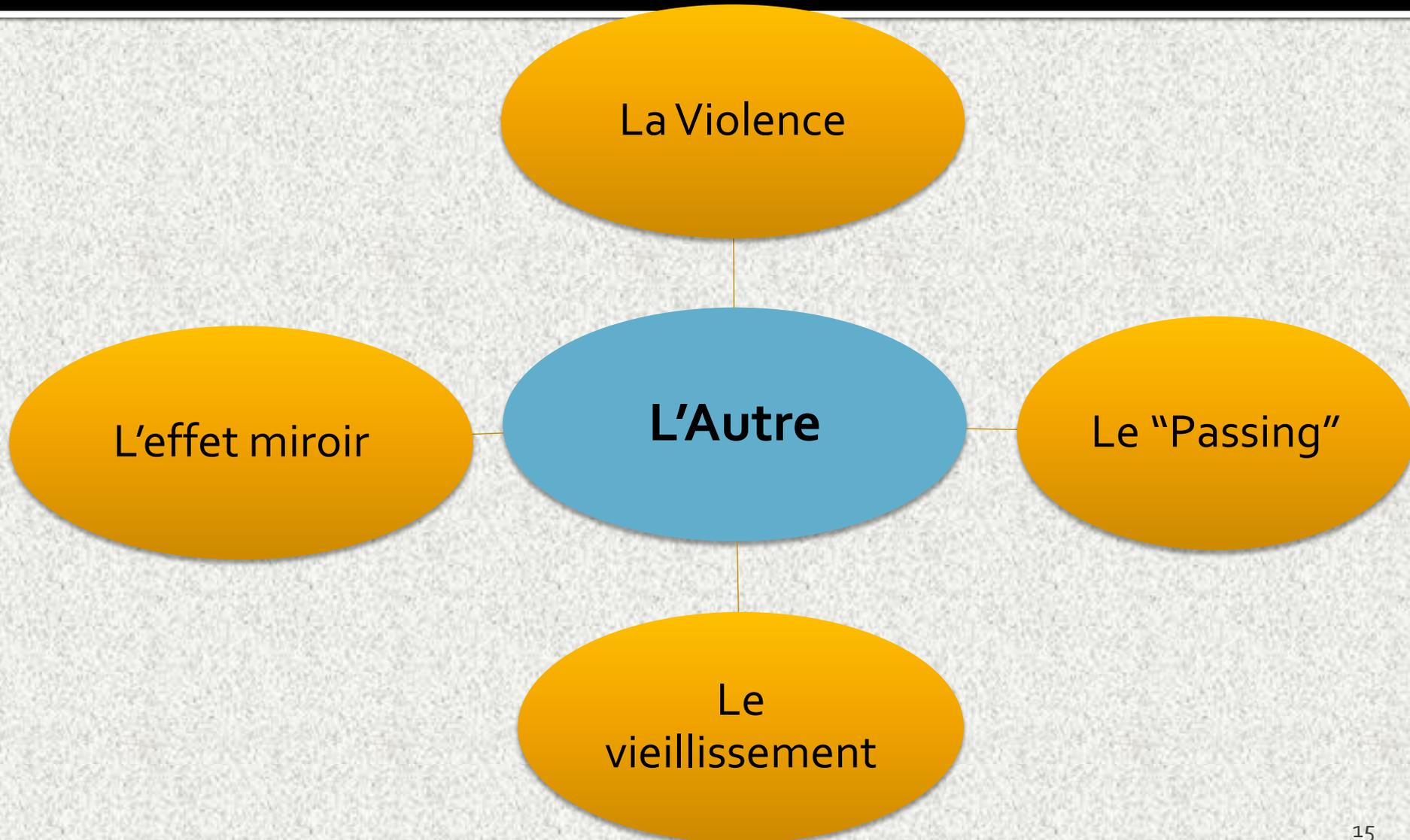
# “Moi-même”

*« J'avais peur qu'une activité physique puisse développer mes muscles » (E11)*

*« Alors on se demande toujours... puis-je enlever mes vêtements alors que je n'ai pas encore le corps qui convient? » (E8)*

*« Parce qu'avec le maillot de bain, il faut se planquer, c'est à dire qu'il faut trouver la tenue, le maillot de bain pour cacher la sphère génitale, pour qu'on ne voit pas que ça dépasse en volume, silhouette. Ca c'est très important. » (E7)*

# "L'Autre"



# L'Autre

*« Vous savez que l'autre jour, on est allé faire du sport, on était deux, deux filles et on s'est fait agresser au centre sportif (...). Nous on est arrivée et d'un coup et les garçons nous ont demandé de partir. J'ai dit « mais Monsieur, c'est un lieu public.  
- Non, dégagez Salopes ! ». Ils ont commencé à nous agresser, c'était horrible. » (E5)*

*« vous vous rendez compte, si vous ne passez pas, on dit « c'est un homme » et « qu'est ce qu'un homme vient faire parmi nous ?! ». Oui, c'est normal. C'est une réaction normale. C'est peut être pas gentil ou aimable mais c'est compréhensible. Et les autres, il ne faut pas qu'elles s'exposent à des affronts pareils. Il ne faut pas s'exposer aux affronts car un jour ou l'autre, on en reçoit. Mais quel manque de prudence ! » (E11)*

# L'Autre

- *« Moi je passe à 80%. Mais le problème c'est que ces 20%, ils posent beaucoup de questions, ils dérangent. Et 20%, ce n'est peut être rien à côté de ce que vivent les autres personnes Trans ! (...) Mais c'est vrai que la souffrance, elle, reste la même. Ce n'est pas parce qu'il n'y a que 20% que je ne le vis pas mal donc aller dans un vestiaire, c'est pas ma tasse de thé, ça n'est pas mon truc. » (E4)*
- *« Mon âge, mon vieillissement. C'est déjà assez que je montre mon visage, mes mains. Je ne vais pas montrer mon corps! Ça suffit » (E11)*

# La société



*«Si je veux m'inscrire à la salle de sport, j'ai besoin d'une licence. Si je veux faire du sport en compétition dans la catégorie femme, j'ai besoin d'une licence qui dit « femme » »(E09)*

# Discussion

- Principaux résultats
  - natation = paradoxe
  - Les vestiaires
  - Obstacles spécifiques vs obstacles généraux
- Concepts émergents:
  - La dépression
  - Le "Passing" = concept spécifique à cette communauté
- Identité de genre vs Identité sexuelle

# Discussion

- En médecine générale:
  - Approche holistique
  - Le sport comme un prétexte pour parler de tout le reste
- Des solutions pour surmonter les difficultés:
  - Pratique en groupes
  - Un coach sur mesure
  - Le sport thérapeutique
  - Pas de lien avec la séropositivité

# Forces et Faiblesses

- Sujet novateur
- Double-codage des données
- Position de l'interviewer (jeune femme vs jeune médecin)
- Un entretien double
- Pas de logiciel de codage des données

# Ne me mangez pas!

