

# ETP et SANTE SEXUELLE

**COREVIH IDF Nord-18/6/**

▶ Véronique Tirard-Fleury-ETP Bic

▶ [Fleury.veronique@gmail.com](mailto:Fleury.veronique@gmail.com)

## Quelques repères sur l'ETP

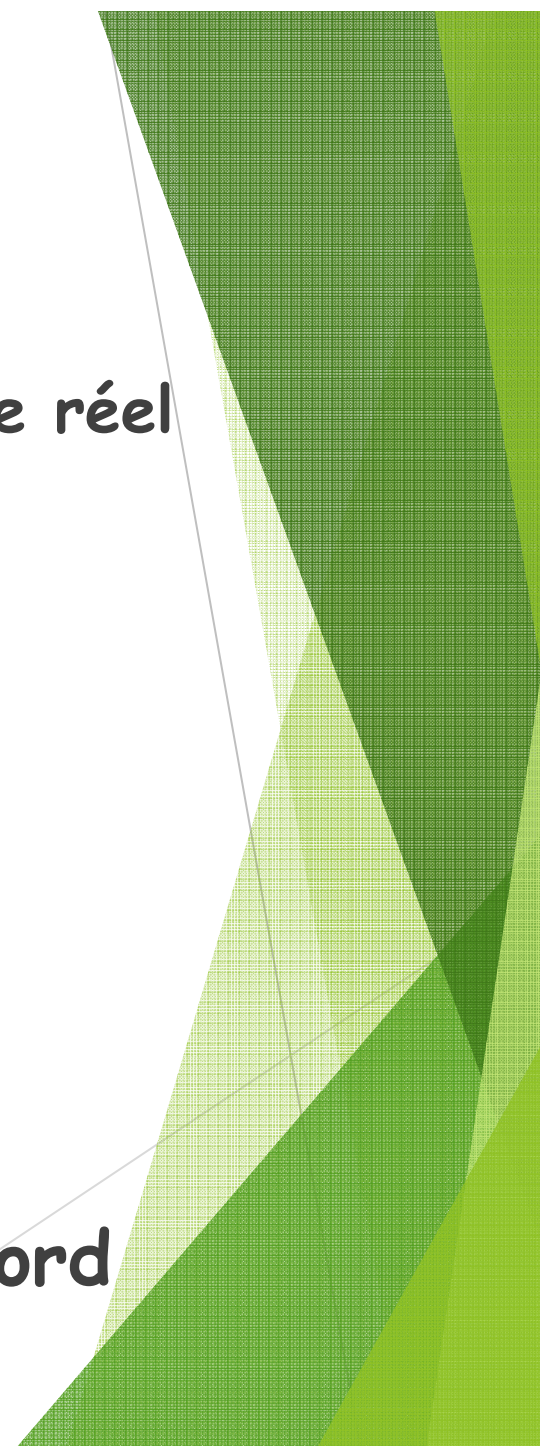
### ETP et santé sexuelle: D'un monde rêvé à un monde réel

- ▶ En théorie
- ▶ Dans la vraie vie !

### Retour d'expériences

- ▶ Ce que disent les patients et les soignants
- ▶ Quelques exemples de projets mis en place

### Quelques propositions pour le COREVIH IDF Nord



## quelques repères sur l'ETP ...

**Pourquoi ?** Permettre à la personne de vivre au mieux avec sa maladie avec deux axes

- ▶ Améliorer ou maintenir : Qualité de vie-autonomie et adhésion au traitement
- ▶ Eviter ou diminuer : Les complications et les rechutes

## Qui? Comment?

- ▶ Avec des professionnels divers : infirmiers++, pharmaciens, psychologues, médecins, diététiciens, associatifs, etc
  - ▶ et formés en ETP - Bonne distance, absence de jugement, empathie, et sachant faire relai aux professionnels si besoin (sexologue, psychologue, AS,...)
- ▶ En individuel et/ou collectif
- ▶ Actuellement, en France, le plus souvent (87%) en hospitalier

# quelques repères sur l'ETP...Comment?

Pratiques et outils /pratiques : Chevalet, quizz, jeux, entretien motivationnel, écoute active...

- ▶ Pour aider le patient à :
  - ▶ Comprendre, mémoriser et mobiliser
  - ▶ Avoir conscience de ses sentiments, expression des émotions, écouter ses ressentis physiques et émotionnels,..., connaître ses modes de pensées (tout ou rien, on/off, plus est mieux, fort est mieux, restrictif est mieux,...), savoir faire zoom arrière, voir ce qui a été réalisé, prendre conscience des obstacles, des ressources, etc...

Un programme avec plusieurs séances+++:

- ▶ une séance de diagnostic éducatif, des séances de suivi en ETP et enfin une séance d'évaluation

## Quelques repères sur l'ETP

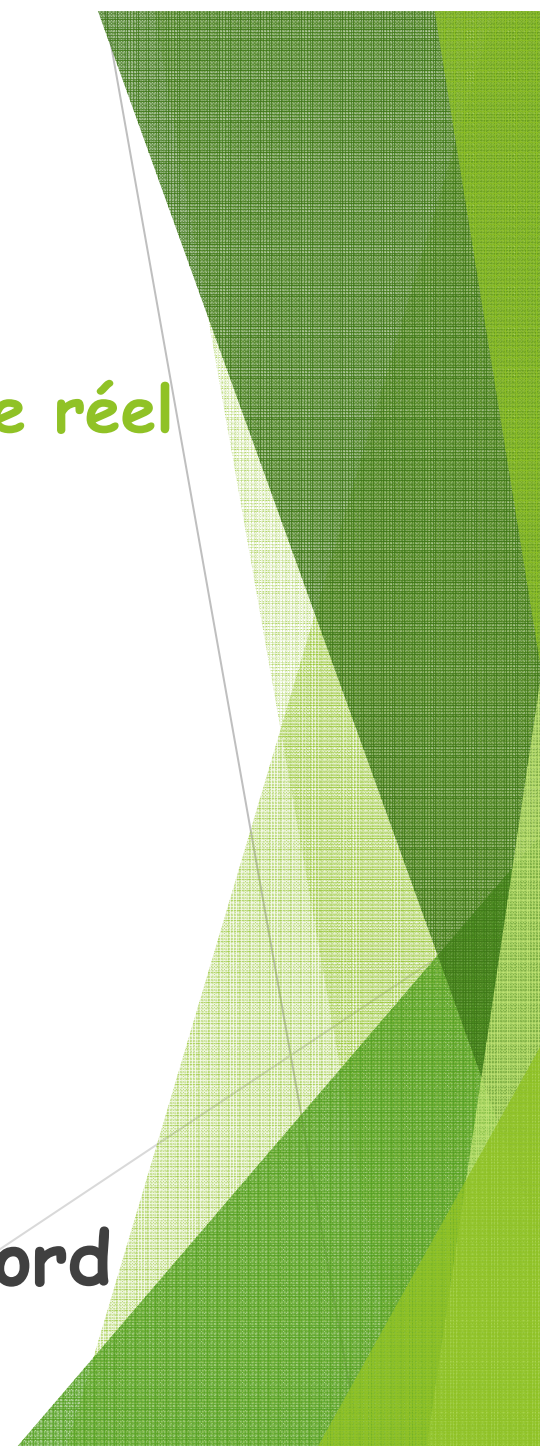
### ETP et santé sexuelle: D'un monde rêvé à un monde réel

- ▶ En théorie
- ▶ Dans la vraie vie !

### Retour d'expériences

- ▶ Ce que disent les patients et les soignants
- ▶ Quelques exemples de projets mis en place

### Quelques propositions pour le COREVIH IDF Nord



## Place de la santé sexuelle dans l'ETP : Dans un monde rêvé...

Le sujet de la sexualité (avec l'ensemble des aspects : IST -qualité de vie sexuelle) devrait être abordé systématiquement

Lors du diagnostic éducatif (S1 et/ou S2 d'ETP): 5 axes

- ▶ santé physique
- ▶ vie sociale
- ▶ équilibre psychologique
- ▶ vie affective
- ▶ vie sexuelle (Place particulière pour l'ETP dans le VIH+++)

Si besoin : faire partie du suivi et des séances suivantes

# place de la santé sexuelle dans l'ETP : Dans un monde rêvé...

## Les recommandations d'experts (Pr Morlat 2013)

- ▶ Nombreuses étapes dans le parcours du PVVIH pour l'ETP (annonce, mise ss ttmt, prévention, bilan de synthèse annuel, ...)
- ▶ et donc théoriquement beaucoup d'occasions d'aborder le sujet de la sexualité

# Place de la santé sexuelle dans l'ETP : Dans la vie...

Parfois c'est comme dans le monde rêvé...mais parfois :

- ▶ La sexualité n'est pas abordée dans l'ETP: ni par le patient, ni par le soignant ou pas avec la bonne distance
- ▶ Abordé seulement sous l'angle de la prévention des IST...
- ▶ Abordé dans le diagnostic éducatif mais suivi difficile (par exemple, en milieu hospitalier, difficile d'avoir plusieurs séances d'ETP avec le même éducateur... : impact sur la relation soignant/soigné+++)
- ▶ Relai au Psychologue et/ou sexologue en cas de nécessité variable
  - ▶ il n'y a pas toujours cette possibilité !
  - ▶ Et nécessité de professionnels formés au VIH (Swiss ttmt, Partners, risques résiduels et cumulés,..)



# place de la santé sexuelle dans l'ETP : Dans la vie...

L'ETP vient historiquement de l'observance ...

- ▶ Conséquences encore très présentes dans l'ETP aujourd'hui et sa capacité réelle à aborder d'autres questions (dont la sexualité)
- ▶ Les formations en ETP font une place variable la sexualité...

La parole sur la sexualité (au sens qualité de vie sexuelle) est parfois difficile tant pour les patients que pour les soignants+++.

- ▶ L'important est que le patient puisse trouver quelqu'un dans l'équipe avec qui aborder ce sujet (les soignants ne peuvent pas être à l'aise et compétents sur tous les sujets : addictions, prisons, sexualité mais l'important est de reconnaître ses propres limites et trouver un relai++)

# Place de la santé sexuelle dans l'ETP : Dans la vie...

Le sujet « ETP et sexualité » est intégré au fonctionnement de l'ETP en général :

- ▶ Il existe en théorie beaucoup d'occasions d'ETP (et donc potentiellement d'aborder le sujet de la vie sexuelle (Recommandations d'experts-Morlat-2013) mais on a tous constaté des occasions ratées (exemple : bilan de synthèse annuel,...)
- ▶ Parfois l'ETP se résume à une seule séance (demande « observance »
  - ▶ Pas avec le même éducateur (impact sur la relation créée avec le patient et donc l'abord de la sexualité)

## Quelques repères sur l'ETP

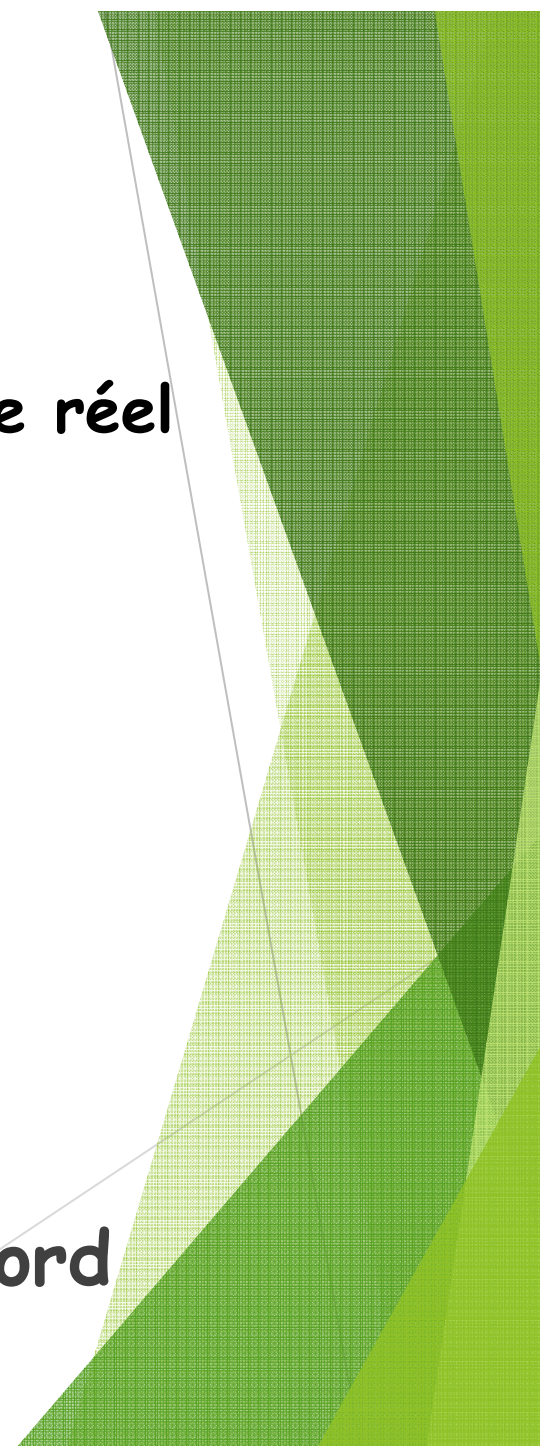
### ETP et santé sexuelle: D'un monde rêvé à un monde réel

- ▶ En théorie
- ▶ Dans la vraie vie !

### Retour d'expériences

- ▶ Ce que disent les patients et les soignants
- ▶ Quelques exemples de projets mis en place

### Quelques propositions pour le COREVIH IDF Nord



## our d'expériences : quand la parole existe ...Quelques mples de ce que disent les patients

Refus de vie sexuelle avec des partenaires

Peur : de la sexualité/de se réinfecter/d'infecter  
l'autre

Image des partenaires (de l'homme ou de la femme)  
impactée par la transmission qu'il y a eu du VIH

Difficultés de dire sa séropositivité à son/ ses  
partenaire/s et peur du rejet

Multiplicité des partenaires (refus /d'attachement  
affectif)

## our d'expériences : quand la parole existe ...Quelques mples de ce que disent les patients

Difficultés en lien avec le préservatif (parole de Patient :  
c'est mon partenaire qui aurait besoin de parler de ses 20  
ans avec préservatifs !) - impact sur la vie sexuelle des  
ruptures de préservatifs

Effets des de la pathologie VIH et/ou des thérapies  
(prouvés ou ressentis)

Prévention et questionnement sur Etude suisse : CAT en  
pratique ? Impact de la CV indétectable? (Cf mémoire  
de D. Friboulet)

**ntexte** : Variabilité public, facteur temps dans le  
parcours du patient+++ (par exemple: distance de  
l'annonce, désir d'enfant,.....),

## tour d'expériences : ce que disent les soignants ?

Pas grand-chose !

Parole sur la sexualité parfois difficile - Des exemples de questions pour faciliter l'abord de la question en ETP :

- ▶ Etes vous satisfait de votre vie sexuelle ?
- ▶ De quelles informations avez-vous besoin pour mieux gérer votre vie affective, sexuelle ?
- ▶ Qu'est ce qui pourrait vous aider ?
- ▶ Pouvez vous me raconter une situation dans laquelle vous ne vous êtes pas senti(e) à l'aise ?

## Exemples de projets mis en place- Projet EVAS- Institut Fournier

Consultation d'ETP centrée sur la vie affective et sexuelle (mai 2010-suite Etats généraux IDF)

Deux propositions : consultation individuelle (psychologue formé à la sexologie) , soit groupe (maxi 10 personnes) avec un groupe orientation homosexuelle et un autre orientation hétérosexuelle

Co animation (avec patients)

Diversifier l'offre avec mise en place de massage thérapeutique (IDE formée) /PVVIH parfois pas touchées depuis des années...

## Exemples de projets mis en place : Pitié Salpêtrière

**Suite Etats généraux IDF (2010) mais aussi atelier ETP migrants** (avec demande des participants de parler de l'annonce de la séropositivité et de la sexualité/retour au pays: prise de conscience des soignants du besoin/ »facilité » à évoquer le sujet , y compris hommes et femmes)

**Objectif : améliorer la qualité de la vie affective et sexuelle pour les PVVIH suivis dans le service** (à l'exclusion tb. dépressifs et personnalité au démarrage de l'atelier)

**Cycle de 6 séances collectives/an** (avec un cycle /an orientation homos/hétéro) : estime de soi, relation aux autres : social/amical/affectif/sexuel, colère, désirs et projets, médical

**Co-animation IDE ETP et psychologue**

**Méthodologie pour l'appropriation par le service /les soignants+++**





## ec mes remerciements....

- ▶ **COREVIH IDF Nord**
- ▶ **Equipe ETP Bichat**
- ▶ **Equipe de la Pitié(Ane Simon)**
- ▶ **Equipe de Fournier (David Friboulet)**