

# L'OFFRE ET LE PARCOURS EN SANTÉ SEXUELLE

Quelques exemples d'actions menées

par



Membre de la Coalition Internationale Sida

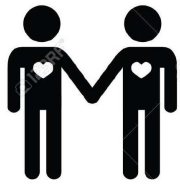


Santé sexuelle des personnes vivant avec le VIH

COREVIH Ile-de-France Nord - 18 juin 2015

# Qui suis-je ?

41



# 1 Santé sexuelle : une démarche projet

# 1

## Santé sexuelle : Une démarche de projet



PRISE EN CHARGE  
MÉDICALE DES PERSONNES  
VIVANT AVEC LE VIH  
RECOMMANDATIONS DU GROUPE D'EXPERTS  
RAPPORT 2013  
Sous la direction du Pr Vincent Morlat  
et sous l'égide de l'INSERM et de l'ANRS

### La construction d'une Offre de Santé Sexuelle (OSS)

- Participation de AIDES via le collectif TRT-5 dont elle fait partie, au Rapport d'experts VIH 2013
- Volet consacré à la santé sexuelle des PVVIH et à la nécessité du « *soutien des pouvoirs publics pour les actions visant à mettre en place une offre de santé sexuelle, intégrée et coordonnée, dans une approche de santé globale et de promotion de la santé.* »
- Validation officielle d'une démarche initiée de longue date par AIDES, auprès de tous ses publics vivant (ou pas) avec le VIH.

# 1

## Santé sexuelle : Une démarche de projet



### L'Offre de Santé Sexuelle (OSS) de AIDES c'est :

- Aller en direction des publics:
  - ✓ qui vivent avec le VIH et/ou une hépatite virale
  - ✓ qui sont les plus à risques de se contaminer
- Définir ensemble leurs besoins pour tendre à une bonne santé sexuelle
- Construire ensemble un parcours répondant à leurs besoins ; avec de nouvelles offres si besoin : gynécologie, proctologie, sexologie...
- Faire des usagers des acteurs / actrices de leur propre parcours de santé sexuelle, quels que soient les intervenants rencontrés

## Les principaux objectifs de l'OSS

- ✓ Accompagner dans un parcours dont la personne est actrice, dans la durée
- ✓ Améliorer les capacités et les compétences à **faire des choix favorables** à une meilleure santé sexuelle
- ✓ Développer des **pratiques communes et proposer des réponses pluridisciplinaires** aux besoins exprimés
- ✓ Favoriser l'**accès aux ressources** nécessaires pour une réponse globale aux besoins en termes de santé sexuelle

## 2 Le parcours dans l'Offre en Santé sexuelle





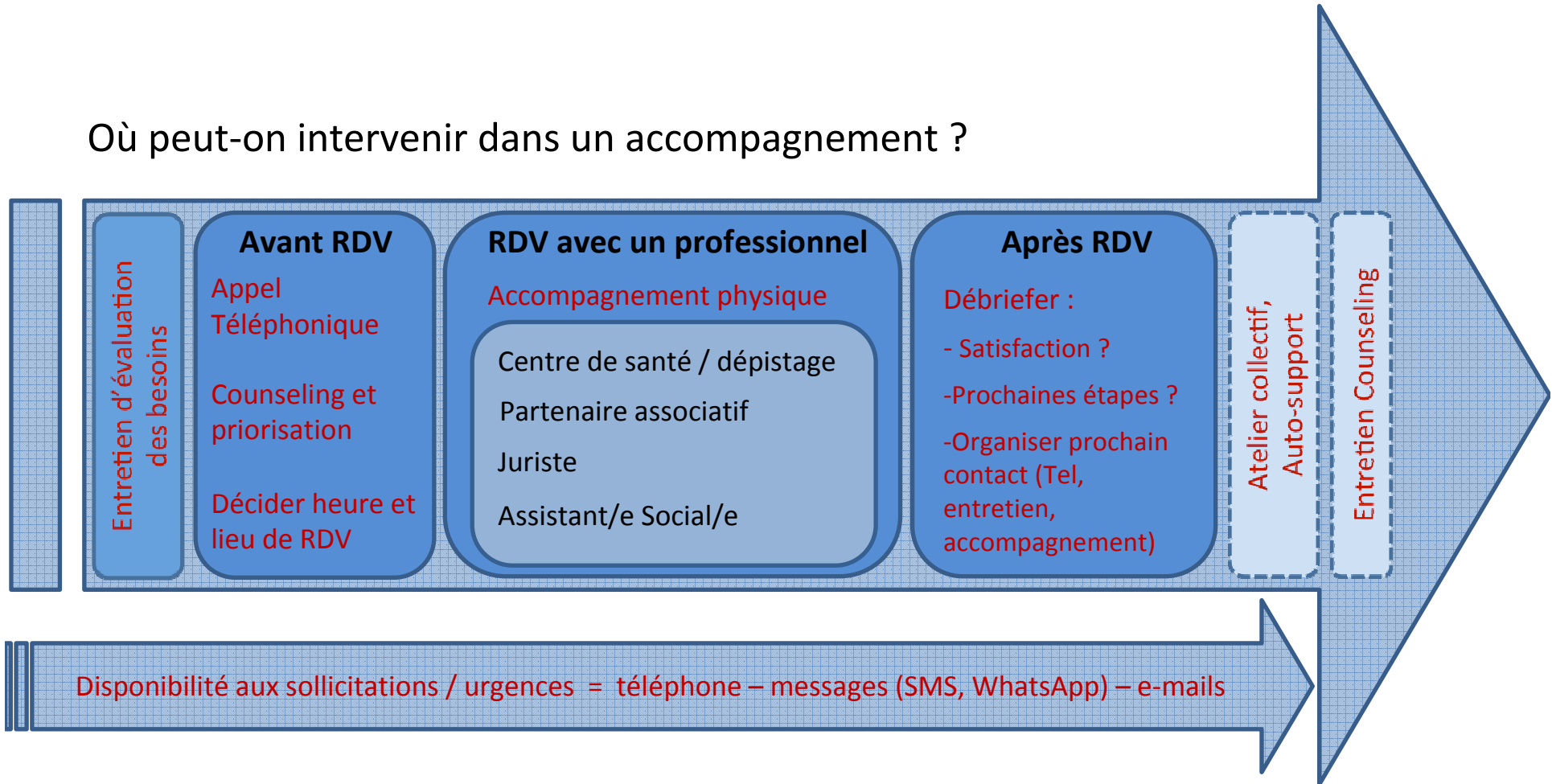
## Des occasions de parler Santé Sexuelles... ... qui sont autant de portes d'entrée dans l'OSS

- Un dépistage / TROD VIH
- Un accueil de PVVIH → chez nous ou à l'hôpital
- Participation à une action collective
- La personne nous contacte spontanément (Outils de com)
- Une permanence TROD + IST avec un CeGIDD
- Une consultation proctologique
- Une consultation gynécologique
- Par orientation d'un professionnel → association, santé,...
- Etc.

# 2

## Le parcours dans l'offre en santé sexuelle

Où peut-on intervenir dans un accompagnement ?



- ### **3 Offre de Santé Sexuelle :**
- des outils pour accompagner et évaluer**
  - des modalités adaptées aux besoins de chacun-e**


- ✓ **Code personnel unique**
- ✓ **Questionnaire d'évaluation globale des besoins**
- ✓ **Entretiens de counseling**
- ✓ **Fiche de suivi**
- ✓ **Dossier individuel**
- ✓ **Répertoire + Agenda**
- ✓ **Outil d'orientation**

**Un outil web pour saisir les questionnaires et fiches, permettra, grâce au code personnel, de comprendre les effets du parcours de chaque personne.**

3

# OSS : des outils pour accompagner et évaluer et prendre en compte les personnes dans leur globalité

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE**



Madame, Monsieur,

Vous êtes intéressé-e pour participer à un parcours de santé sexuelle accompagné par l'association AIDES et ses partenaires.

Nous vous proposons le questionnaire suivant afin de faire le point sur votre sexualité, vos attentes et de construire ensemble les meilleures réponses à vos besoins et priorités.

Vous pouvez le remplir seule-e ou avec l'aide d'un-e intervenant-e dans le cadre d'un entretien individuel.

**VOS INFORMATIONS**

Les informations suivantes nous aideront à créer un code personnel et unique (identifiant personnel) qui vous permettra d'échanger en toute confidentialité à chaque rendez-vous avec un-e intervenant-e de l'association.

Nom de la ville où vous êtes né-e : \_\_\_\_\_

Votre date de naissance (au format JJ/MM/19AA) : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19\_\_

Nombre de grands frères (du même père et de la même mère, en vie ou décédé) : ...

Nombre de grandes sœurs (du même père et de la même mère, en vie ou décédé) : ...

La première initiale du prénom de votre mère (par exemple Elise : E) : ...

CODE : \_\_\_\_\_

14 Offre en santé sexuelle de AIDES

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE SANTÉ TRANS**

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE SANTÉ REPRODUCTIVE - CONTRACEPTION**

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE DROITS, VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS**

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE DÉPISTAGE ET AUTRES EXAMENS CLINIQUES**

**OFFRE EN SANTÉ SEXUELLE SANTÉ SEXUELLE GLOBALE**

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Code anonymisation : \_\_\_\_\_

Comment estimez-vous globalement ... ?

voire santé :  Très mauvaise  mauvaise  Bonne  Très bonne

voire santé mentale :  Très mauvaise  mauvaise  Bonne  Très bonne

voire santé sexuelle :  Très mauvaise  mauvaise  Bonne  Très bonne

**PARLEZ-NOUS UN PEU DE VOTRE SEXUALITÉ ...**

Vous avez des relations sexuelles avec des ... :

Hommes  Trans F/M  Femmes  Trans M/F

Combien des partenaires sexuels différents avez-vous eu dans les 12 derniers mois ? \_\_\_\_\_

Vous arrive-t-il d'avoir des problèmes ou des dysfonctionnements vous empêchant de prendre du plaisir dans un rapport sexuel ?

Jamais  Souvent  Parfois  Toujours

Au cours des 4 dernières semaines, votre vie sexuelle a été perturbée par :

Excès de fatigue  Excès de stress  Maladie  Médicaments, effets indésirables  Problèmes gynécologiques  Manque d'intérêt ou de disponibilité  Autres, précisez : \_\_\_\_\_

Vous arrive-t-il d'accepter des pratiques sexuelles dont vous n'avez pas forcément envie ?

Jamais  Souvent  Parfois  Toujours

Quel est votre sentiment par rapport à la fréquence de vos rapports sexuels ?

Pas du tout fréquent  Pas très fréquent  Normalement fréquent  Très fréquent  Trop fréquent

**SEXUALITÉ ET PRÉVENTION**

Quels sont les 3 principales stratégies de prévention du VIH et des IST que vous connaissez ?

1: \_\_\_\_\_ 2: \_\_\_\_\_ 3: \_\_\_\_\_

Avec quelle fréquence les utilisez-vous avec votre partenaire stable ?

Stratégie de prévention	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
1:				
2:				
3:				

Avec quelle fréquence les utilisez-vous avec vos partenaires occasionnels ?

Stratégie de prévention	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
1:				
2:				
3:				

15 Offre en santé sexuelle de AIDES - Santé sexuelle globale

Santé Trans

Santé reproductive, Contraception

Droits, Violences et Discriminations

Dépistages et autres Examens cliniques

Santé sexuelle globale

# OSS : des modalités adaptées aux besoins

## Choisir le parcours complet

- Brochure d'information sur le Parcours en Santé Sexuelle





# OSS : des modalités adaptées aux besoins

## Choisir un volet en particulier

- Consultation en proctologie : tous publics
- « Mêle-toi de ton cul ! » : échanges sur tout sujet de la vie des HSH
- T. Time : groupe d'auto-support pour personnes Trans (y compris VIH+)
- Instants positifs : groupe d'auto-support pour HSH séropositifs



**T.Time**

Le T.Time c'est un temps de rencontre, d'échange et de soutien entre personnes trans - et/ou en questionnements d'identité - quels que soient nos parcours et nos modes de vie.

Le T.Time a lieu à Marseille une fois par mois. Certains T.Time sont ouverts aux proches de personnes trans.

On peut y aborder des thèmes comme : les parcours de transition, la santé, les proches, les discriminations, les relations affectives et sexuelles...

Ca sert à se retrouver, partager du commun et du différent et parfois trouver des solutions ensemble !

Pour connaître le jour, l'heure et le lieu de notre prochaine rencontre ou pour nous contacter :

mail : [t.time13@gmail.com](mailto:t.time13@gmail.com)  
facebook : T.TIME TRANS 13  
téléphone : 04.91.14.05.15



## Mêle-toi de ton cul !

Soirées d'échanges de pratiques, de conseils, d'expériences  
Pour les hommes qui [...] les hommes

**Jeudi 5 Décembre 2013, à partir de 19<sup>H</sup>**

**Prendre soin de mon cul :**  
VIH, IST, plaisir, fissures, sexe anal, suivi médical, ...  
Le D' LEMARCHAND, proctologue, répondra à toutes ces questions que tu te poses sans jamais oser le demander

**AIDES - Paris 8**  
20, rue de Moscou  
Tél. : 09 53 16 50 25





L'association AIDES et ses partenaires développent une offre spécifique en santé sexuelle pour les hommes/lemmes/trans séronégatifs ou séropositifs, hétéros, gays, bisexuels.

**AID S MON Q**

**UN EXAMEN PROCTOLOGIQUE, C'EST QUOI ?**  
C'est un examen clinique de la région anale. L'examen proctologique complet est le plus souvent réalisé par un proctologue et comprend :

- un entretien,
- un examen clinique simple avec inspection de la marge anale et toucher rectal,
- une anoscopie, examen indolore qui permet de visualiser le canal anal et le bas rectum.

**CONSULTATION GRATUITE**  
Nous proposons chaque jeudi matin une consultation GRATUITE en lien avec la consultation proctologique de l'Hôpital Bichat.

Si vous êtes intéressés vous pouvez contacter un militant de AIDES au : 06 27 05 67 58 ou par mail à : [parcours@aides.org](mailto:parcours@aides.org)  
AIDES, 20 rue de Moscou, 75008 Paris  
Métro : Liège, Place de Clichy, Saint Lazare



**J'EN PRENDS SOIN !**

© AIDES - NOV - 4 Mars 2014

# L'OFFRE ET LE PARCOURS EN SANTÉ SEXUELLE



**Merci !**

Vous n'aurez maintenant plus d'excuse valable  
pour ne pas nous « envoyer »  
des PVVIH intéressé-e-s par cette Offre de Santé Sexuelle



# Complément

## Ce que nous disent les personnes rencontrées dans nos actions (enquête de satisfaction dépistage communautaire, AIDES 2013) :

Poser les conditions d'une sexualité épanouie, sans tabous et sans jugements, c'est permettre à chacun de prendre soin de soi et des autres.

- 95,8% souhaiteraient bénéficier d'offres sur les IST
- 2 femmes sur 3 sont intéressées pour bénéficier d'offres sur la contraception, l'avortement, et le suivi gynécologique
- 50% des hommes souhaitent une offre en santé anale
- 75% souhaitent parler du plaisir dans la sexualité
- 46% sont intéressés par une offre sur les violences entre partenaires