


Vous consommez les substances suivantes dans un contexte sexuel?

Poppers
GBL/GHB
Cocaïne

Kétamine
3 MMC
Cathinones
Méphrédronne
4 MEC
MDDPV
CHEMSEX
Métamphétamine

N'hésitez pas à en parler!

A vos proches ou à un professionnel

Qu'est-ce que le chemsex?

- ➔ Pratique combinant le sexe et la prise de substances psycho-actives « chemical », contraction des mots anglais « CHEM » pour chimie et « SEX » pour sexualité
- ➔ Usage de substances psychoactives dans un contexte sexuel afin de faciliter, prolonger ou améliorer la sexualité

Vous souhaitez un accompagnement ?

Hôpital Bichat-Claude Bernard

Dr Bao-Chau PHUNG

Consultation d'information et d'orientation
pour les usagers de chemsex, chaque 2^{ème}
mercredi du mois

Prise de RDV :

Après de l'accueil du SMIT ou au ☎ 01 40 25 88 92/93
Après du CeGIDD ou au ☎ 01 40 25 84 34

Dr David DUROY

Consultation d'évaluation
psychiatrique et
addictologique

Prise de RDV : ☎ 01 40 25 82 63 / 64
ou 💻
addictologie.infirmiers@aphp.fr

Dr Patrick PAPAZIAN

Sexologue

Gwenaël DOMENECH Y DORCA

Psychologue Clinicien, Sexologue

Prise de RDV : après de l'accueil du SMIT ou par ☎ 01 40 25 88 92/93

CeGIDD

Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic

Secrétariat CeGIDD Hôpital Bichat :

01 40 25 79 59 / 84 34
entre 10h et 12h

CeGIDD sur le
territoire du
COREVIH et en Île
de France



CSAPA*

CSAPA* La Terrasse

222 Bis, Rue Marcadet
75018 PARIS
☎ 01 42 26 03 12

CSAPA* AURORE 75

64, boulevard de la Chapelle
75018 PARIS
☎ 01 53 09 99 49

**Centre médical
MARMOTTAN**

17, rue d'Armaillé
75017 PARIS
☎ 01 56 68 70 30

Distribution de matériel de réduction des risques, conseils, orientations, dépistages...

**Programme échange Seringues (STEP)
CAARUD** AURORE-EGO**

56, boulevard de la Chapelle - 75018 PARIS
☎ 01 42 64 23 21

CAARUD Boréal**

64 ter, rue de Meaux - 75019 PARIS
☎ 01 42 45 16 43

***CSAPA** : Centres de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (-> accompagnement global :
médical, social, psychologique...)

****CAARUD** : Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues

Numéros et liens utiles

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

0 800 23 13 13

SEXUALITÉS INFO SANTÉ

Pour se faire aider, les « chemsexuels » en difficulté peuvent contacter :

- Le groupe d'entraide Facebook, Info Chemsex (by AIDES), mis en place par l'association AIDES (groupe fermé accessible sur demande)
- Le numéro d'appel d'urgence « Chemsex » de AIDES : 01 77 93 97 77 (numéro non surtaxé)
- La ligne Whatsapp/Signal : 07 62 93 22 29



NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24

📞 **112**

**URGENCE
EUROPÉENNE**

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

📞 **3114**

PRÉVENTION SUICIDE
Numéro National

📞 **17**

POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

📞 **15**

SAMU

Service d'Aide Médical Urgent
Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

📞 **18**

SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

📞 **114**

**Numéro d'urgence
pour les personnes
sourdes et
malentendantes**

Numéro accessible par SMS et Fax

10 conseils pour la réduction des risques



① Faire le point sur son **statut VIH/IST** :

- Utiliser le **préservatif** reste la meilleure protection
- Penser aux dépistages réguliers : tous les **3 à 6 mois**
- Ajouter une **alerte** sur son téléphone en cas de prise de traitement ARV (PrEP ou TasP ou TPE*)



② **Veiller** sur ses partenaires 

③ **S'hydrater** toutes les heures 



④ Tenir compte du **refus** ou de **l'absence de consentement du partenaire**



⑤ Consommer le GHB/GBL **sans** alcool et **sans** autre produit



⑥ Préparer ses **propres** « shots » de G (<1,5mL) et ses **propres** seringues



⑦ **Eviter** de mélanger du poppers avec du viagra et/ou de la méthamphétamine

⑧ Utiliser uniquement son **propre matériel** et **l'identifier** : paille, seringue, pompe...



⑨ Attendre entre **2h et 3h** entre chaque prise de produit (s'aider d'une feuille de consommation ou de l'alarme de son téléphone) et éviter de consommer en continu et faire des pauses



⑩ En cas de **malaise** : vérifier la **respiration** de son partenaire :



- S'il respire, le mettre en PLS
- S'il ne respire pas, **appeler le 112** et commencer le massage cardiaque en attendant les secours

*PrEP : PRophylaxie VIH Pré-Exposition, TasP : Treatment as Prevention, TPE: Traitement Post-Exposition