

Chemsex comportement à haut risque



CHEMICAL + SEX



CHEMICAL + SEX

prise de substances psychoactives
dans contexte sexuel

afin de faciliter, augmenter ou intensifier rapports

cathinones, GHB/GBL

cocaïne, MDMA, kétamine, méthamphétamine, poppers

Slam



CHEMICAL + SEX

prise de substances psychoactives
dans contexte sexuel

afin de faciliter, augmenter ou intensifier rapports

cathinones, GHB/GBL

cocaïne, MDMA, kétamine, méthamphétamine, poppers

Slam

HSH

CHEMICAL + SEX

prise de substances psychoactives
dans contexte sexuel

afin de faciliter, augmenter ou intensifier rapports



Socio-démographie

HSH

« *gay culture* »

Etude *Sea, Sex and Chems* 2021

73,3 % HSH 16,5% femmes

5,4 % hommes hétéro 4,2 % non-cisgenres

Prevagay 2015

21% 1an 3% Slam *lifetime*

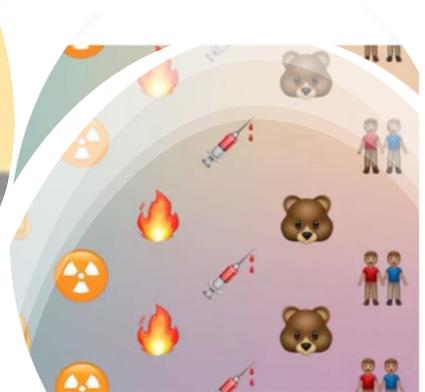
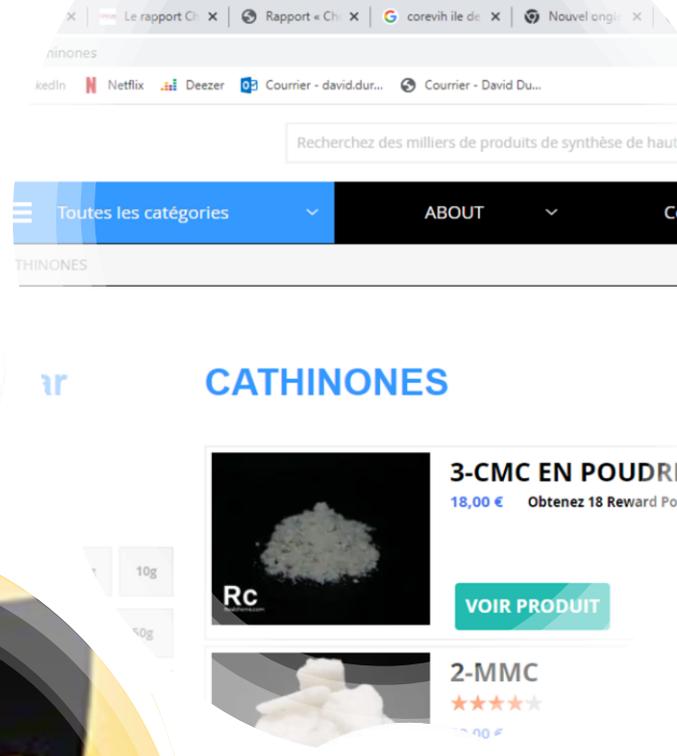
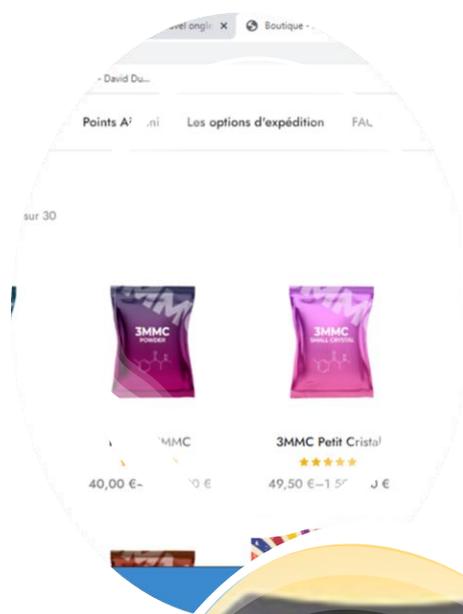


Contexte socioculturel

accessibilité internet
nouveaux produits de synthèse

+

applications mobile de rencontre



sexualité

applications smartphone) réseau social chemsex

party & play VS solitaire

barebacking

pratiques sexuelles « hard »

« marathon »

substances psychoactives

non spécifiques

tabac

alcool

cannabis

MDMA

cocaine

spécifiques chemsex

cathinones

GHB/GBL

méthamphétamine

kétamine

poppers

effets recherchés

libido

désinhibition sexuelle

sensations accrues

endurance

ecstasy-like

cocaïne-like

amphetamine-like

alcohol-like

facilitateurs érectils

Viagra[®], Cialis[®], etc

cathinones de synthèse

psychostimulants

3 MMC, 3 CMC, 4 MEC, mephedrone, MDPV...

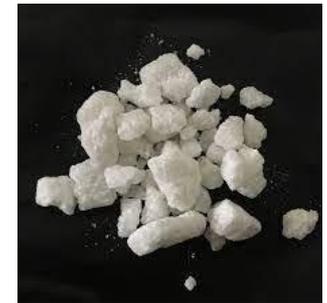
« Nouveaux Produits de Synthèse »

20^e 1g

intranasal, PO, IV, IR qq min – 2h

ecstasy-like, cocaïne-like

craving ++, « descente »



cardio	psy	neuro
TC TdR HTA SCA	agitation agressivité psychose IDS	agitation confusion myoclonies

GHB/GBL

dépresseur SNC

G, ecstasy liquide
50e 0,5L

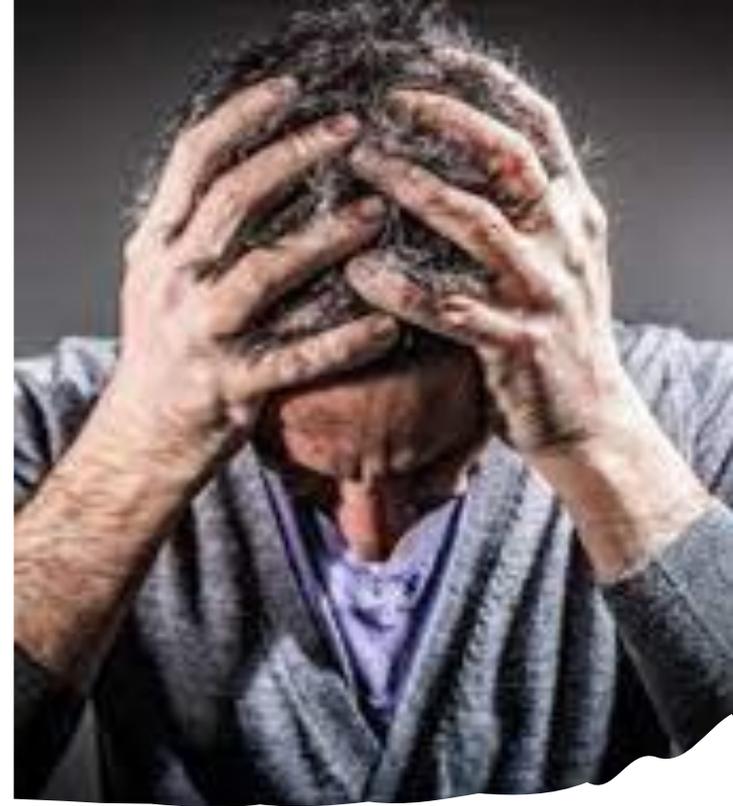
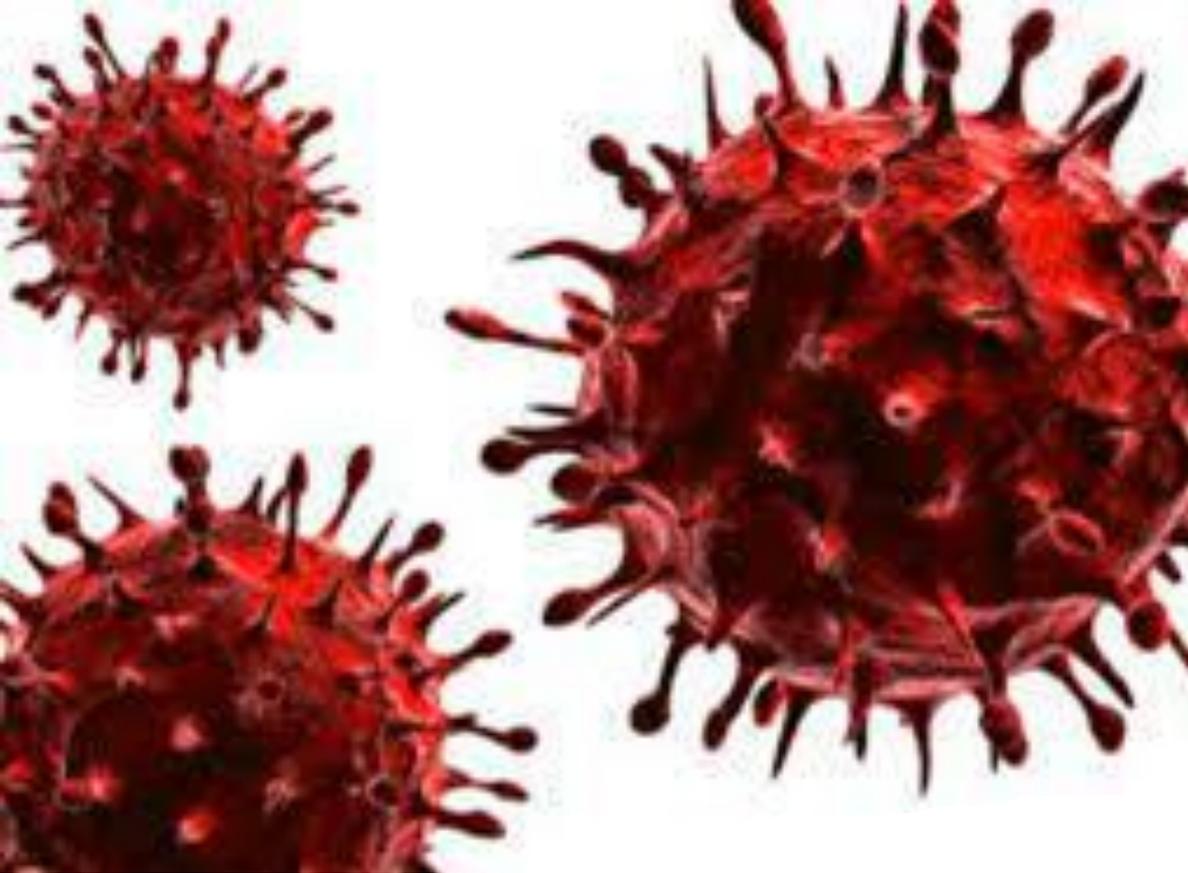
PO – 1mL/2h pipette 20min – 4h

alcohol-like

somnolence sévère
hypothermie

G Hole





conséquences négatives

intoxication

risque létal

cardio vasculaire

neuro vasculaire

coma

transmission infectieuse

pharmacopsychose

conduites suicidaires

traumatismes

viol



transmission IST

comportements sexuels à risque

partenaires multiples

barebacking, sexe « hard »

Slam

PREVAGAY 2015 risque VIH X 5 risque VHC X 14



VIH

transmission

Pakaniathan et al, HIV Medicine, 2018

17% chemsex / 1734 HSH VIH IST

4% slam

PrEP

interactions chemS & ARV ?

IST

transmission

syphilis

gonocoque

chlamydia

VHC



IST

transmission

syphilis

gonocoque

chlamydia

VHC



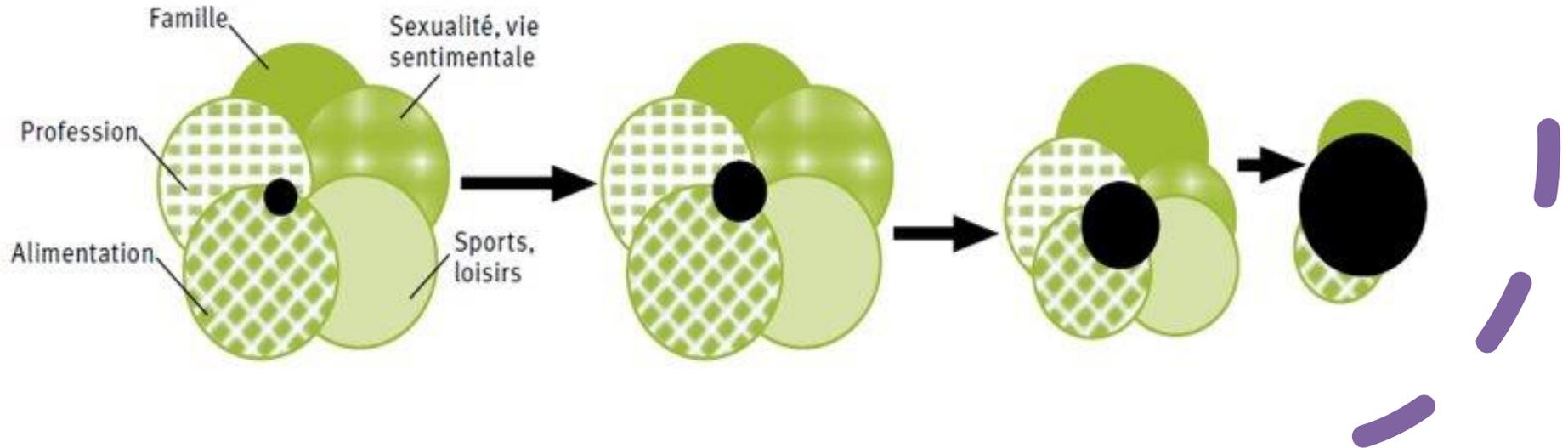
COVID19

Monkeypox

addiction

craving

conséquences socio-professionnelles sévères





complications psychiatriques

« descente »

pharmacopsychose

tbl dépressif & tbl anxieux

IDS & TS

suicide

stratégie de soin



réduction risques & dommages

information usagers & médecins

conseils RdRD

Barebacking

Préservatifs, PrEP

Pas de mélange, eau

Kits stériles

Dépistages réguliers

Espacement prises & sessions

10 conseils pour la réduction des risques



① Faire le point sur son **statut VIH/IST** :

- Utiliser le **préservatif** reste la meilleure protection
- Penser aux dépistages réguliers : tous les **3 à 6 mois**
- Ajouter une **alerte** sur son téléphone en cas de prise de traitement ARV (PrEP ou Tasp ou TPE*)



② **Veiller** sur ses partenaires

③ **S'hydrater** toutes les heures



④ Tenir compte du **refus** ou de **l'absence de consentement du partenaire**

⑤ Consommer le GHB/CBL **sans alcool** et **sans** autre produit



⑥ Préparer ses **propres** « shots » de G (<1,5mL) et ses **propres** seringues

⑦ **Eviter** de mélanger du poppers avec du viagra et/ou de la méthamphétamine



⑧ Utiliser uniquement son **propre matériel** et **l'identifier** : paille, seringue, pompe...



⑨ Attendre entre **2h et 3h** entre chaque prise de produit (s'élaborer d'une feuille de consommation ou de l'alarme de son téléphone) et éviter de consommer en continu et faire des pauses

⑩ En cas de **malaise** : vérifier la **respiration** de son partenaire :

- S'il respire, le mettre en PLS
- S'il ne respire pas, **appeler le 112** et commencer le massage cardiaque en attendant les secours



*PrEP : Pré-Exposition VIH Pré-Exposition, Tasp : Treatment as Prevention, TPE: Traitement Post-Exposition



AIDES

information

groupes auto-support

numéro d'urgence

LE SPOT

SEXE & SANTÉ
PAR AIDES

CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
PROTÉGER, RÉDUIRE LES RISQUES,
PARLER, SE SOUTENIR

GRUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX
WHATSAPP — 07 62 93 22 29
POUR TROUVER LE LOCAL AIDES
RDV SUR AIDES.ORG



CHEMSEX /// URGENCE 24/7

(gay, sex & drugs)

01 77 93 97 77

WhatsApp : 07 62 93 22 29

Facebook : Info Chemsex (by AIDES)



Membre de la Coalition
Internationale Sida

PEC médicale multidisciplinaire

complications médicales

intox

infectieux

psy & addicto

santé publique



partenariat psy-addicto Bichat & COREVIH IdF Nord

commission populations vulnérables : usagers SPA



filière soin transversale

flyer

Vous consommez les substances suivantes dans un contexte sexuel?

Poppers
GBL/GBH
Cocaine
Kétamine
Méphredrone
3 MMC
4 MEC
MDPV

CHEMSEX
Métamphétamine

N'hésitez pas à en parler!
A vos proches ou à un professionnel

Qu'est-ce que le chemsex?

- Pratique combinant le sexe et la prise de substances psycho-actives « chemical », contraction des mots anglais « CHEM » pour chimie et « SEX » pour sexualité
- Usage de substances psychoactives dans un contexte sexuel afin de faciliter, prolonger ou améliorer la sexualité

<https://www.corevih-idf-nord.fr/>

Vous souhaitez un accompagnement?

Hôpital Bichat-Claude Bernard

Dr Bas-Chou PHONG
Consultation d'information et d'orientation pour les usagers de chemsex, chaque 1^{er} mercredi de mois
Zsbe de SZE
Avenue de l'accueil du SMIT ou au ☎ 01 40 25 88 50/51
Après le CAGIDD ou au ☎ 01 40 25 84 54

Dr David DUBOY
Consultation d'évaluation psychiatrique et addictologique
Zsbe de SZE ☎ 01 40 25 84 52/54
ou ☎ addicologie.infirmerie@bichat.fr

Dr Patrick PAPADIAN
Spécialiste
Zsbe de SZE, nombre de l'accueil du SMIT ou au ☎ 01 40 25 88 50/51

Genevieve DOMENECH Y DORCA
Psychologue
Zsbe de SZE, nombre de l'accueil du SMIT ou au ☎ 01 40 25 88 50/51

CAGIDD
Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic
Secrétariat CAGIDD Hôpital Bichat : ☎ 01 40 25 78 97 / 84 24
entre 10h et 12h

CAGIDD sur le territoire du COREVIH en Ile de France

Distribution de matériel de réduction des risques, conseils, orientations, dépistages...

Programme échange Sex Injex (STEP)
CAARUO** AURURE SGO
58, boulevard de la Chapelle - 75018 PARIS
☎ 01 40 25 84 25

CAARUO** Boreal
64 ter, rue de Ménilmontant - 75019 PARIS
☎ 01 40 25 84 25

**MICAL: Centre de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (= accompagnement global: médical, social, psychologique...)
**CAARUO: Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues

<https://www.corevih-idf-nord.fr/>

Numéros et liens utiles

DROGUES-INFO-SERVICE.FR
1/7 de 0h à 24h. Appel anonyme et gratuit ☎ 0 800 23 13 13

SEXUALITÉS INFO SANTÉ

Pour se faire aider, les « chemsexuels » en difficulté peuvent contacter :

- Le groupe d'entraide Facebook, **Info Chemsex (by AIDES)**, mis en place par l'association AIDES (groupe fermé accessible sur demande)
- Le numéro d'appel d'urgence « Chemsex » de AIDES : 01 77 93 97 77 (numéro non surtaxé)
- La ligne Whatsapp/Signal : 07 62 93 22 29

NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE
Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24

112 URGENCE EUROPEENNE
15 SAMU
18 SAPEURS-POMPIERS
17 POLICE SECOURS
114 Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

<https://www.corevih-idf-nord.fr/>

10 conseils pour la réduction des risques

- ① Faire le point sur son **statut VIH/IST** :
 - Utiliser le **préservatif** reste la meilleure protection
 - Penser aux **dépistages** réguliers : tous les **3 à 6 mois**
 - Ajouter une **alerte** sur son téléphone en cas de prise de traitement ARV (PPEP ou TASP ou TPE*)
- ② **Veiller** sur ses partenaires
- ③ **S'hydrater** toutes les heures
- ④ Tenir compte du **refus** ou de l'**absence de consentement du partenaire**
- ⑤ Consommer le GHB/GBL **sans alcool** et **sans** autre produit
- ⑥ Préparer ses **propres** « shots » de G (c1,5ml) et ses **propres** seringues
- ⑦ **Eviter** de mélanger du poppers avec du viagra et/ou de la méthamphétamine
- ⑧ Utiliser uniquement son **propre matériel** et l'**identifier** : paille, seringue, pompe...
- ⑨ Attendre entre **2h et 3h** entre chaque prise de produit (à cause d'une faible de concentration ou de l'absence de son téléphone) et éviter de consommer en continue et faire des pauses
- ⑩ En cas de **malaise** : vérifier la **respiration** de son partenaire :
 - S'il respire, le mettre en PLS
 - S'il ne respire pas, **appeler le 112** et commencer le massage cardiaque en attendant les secours

*PPEP: Prévention VIH Pré-Exposition, TASP: Traitement Pré-Exposition

<https://www.corevih-idf-nord.fr/>

étude COPACHEMS

évaluation des COMorbidités Psychiatriques et Addictologiques chez des patients CHEMSexuels

Take Home Message

Chemsex

HSH
VIH+
PrEP

comportement à haut risque

RdRD

réseau de soin