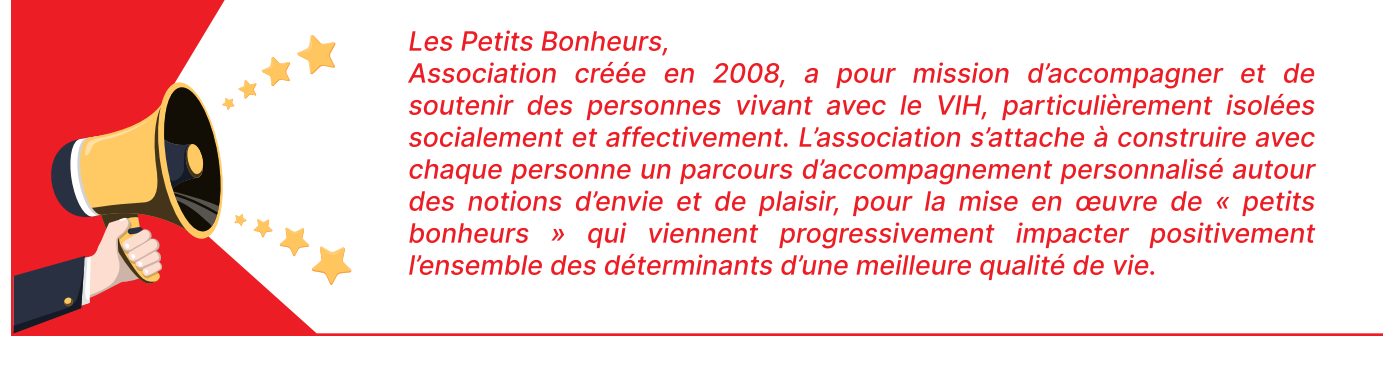




LES PETITS BONHEURS

ENQUÊTE RÉALISÉE AUPRÈS DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES PAR L'ASSOCIATION - AUTOMNE 2021



Les Petits Bonheurs, Association créée en 2008, a pour mission d'accompagner et de soutenir des personnes vivant avec le VIH, particulièrement isolées socialement et affectivement. L'association s'attache à construire avec chaque personne un parcours d'accompagnement personnalisé autour des notions d'envie et de plaisir, pour la mise en œuvre de « petits bonheurs » qui viennent progressivement impacter positivement l'ensemble des déterminants d'une meilleure qualité de vie.

Pourquoi et comment cette enquête ?

Chaque année, Les Petits Bonheurs interrogent les personnes suivies par l'association pour évaluer les actions mises en œuvre. En 2021, nous avons posé les bases d'un travail nouveau que nous envisageons sur le long terme : mesurer l'impact de 15 ans d'action de l'association sur la qualité de vie des personnes qu'elle accompagne.

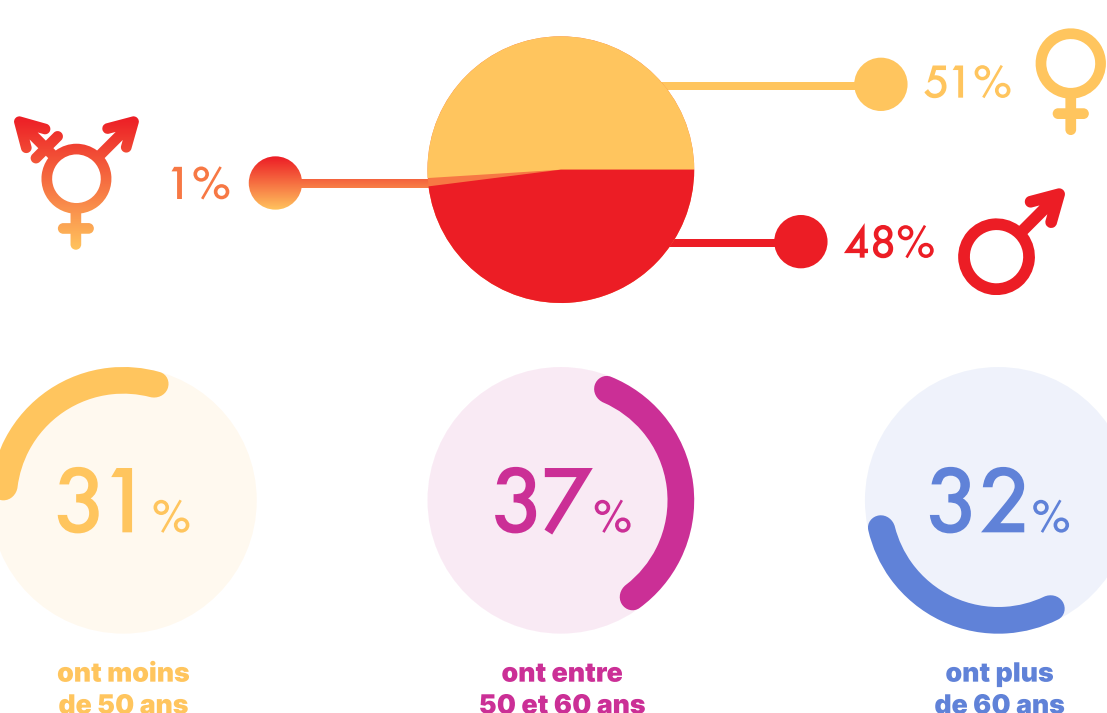
A ce titre, nous avons réalisé une enquête auprès de 74 personnes dont certains résultats sont présentés dans ce document.

Les personnes ont été sollicitées par téléphone afin de remplir un formulaire anonyme en ligne. La plupart des personnes ont pu répondre à toutes les questions sans besoin d'aide extérieure. 11 personnes ont été assistées par un membre de l'équipe bénévole ou salariée de l'association.

Certaines personnes, qui participent pourtant à nos actions, n'ont pas été sollicitées pour diverses raisons : troubles cognitifs ne permettant pas une pleine maîtrise du formulaire et de ses questions, situations d'hospitalisation ou de résidence (MAS, EHPAD) ne réunissant pas les conditions techniques et/ou de confidentialité nécessaires, etc.

Ce biais doit être pris en compte dans l'analyse globale des résultats et corrigé dans nos futurs travaux d'évaluation et de mesure d'impact.

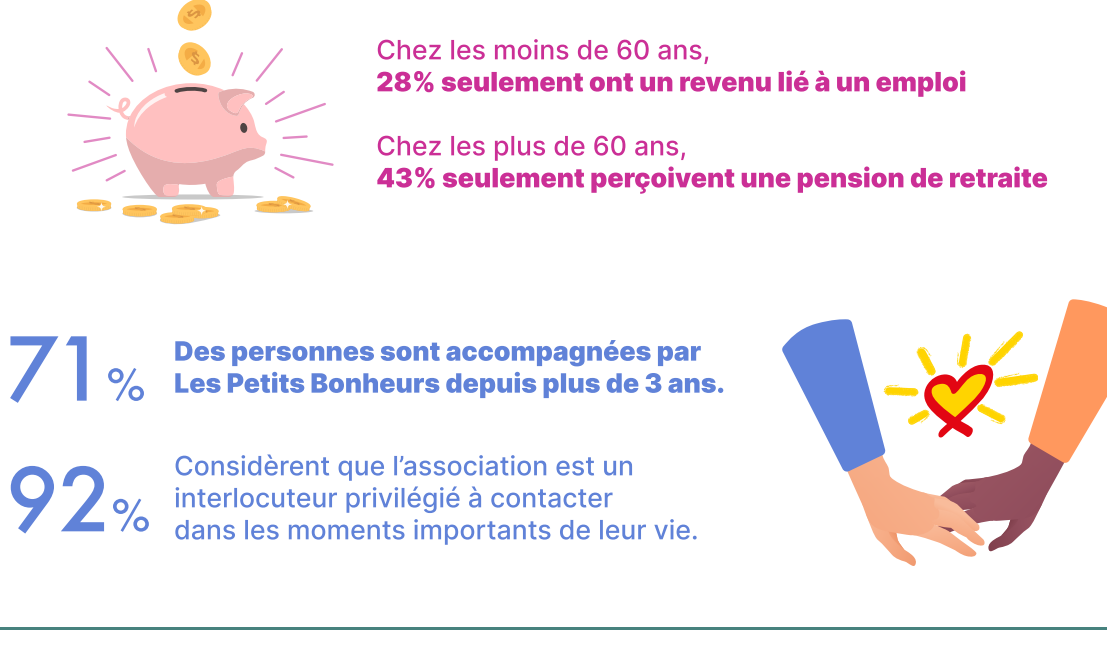
Les personnes ayant répondu constituent un échantillon représentatif des personnes suivies par Les Petits Bonheurs :



DES PERSONNES PARTICULIÈREMENT ISOLÉES



DES SITUATIONS PRÉCAIRES EXACÉRBERÉES PAR LA CRISE SANITAIRE



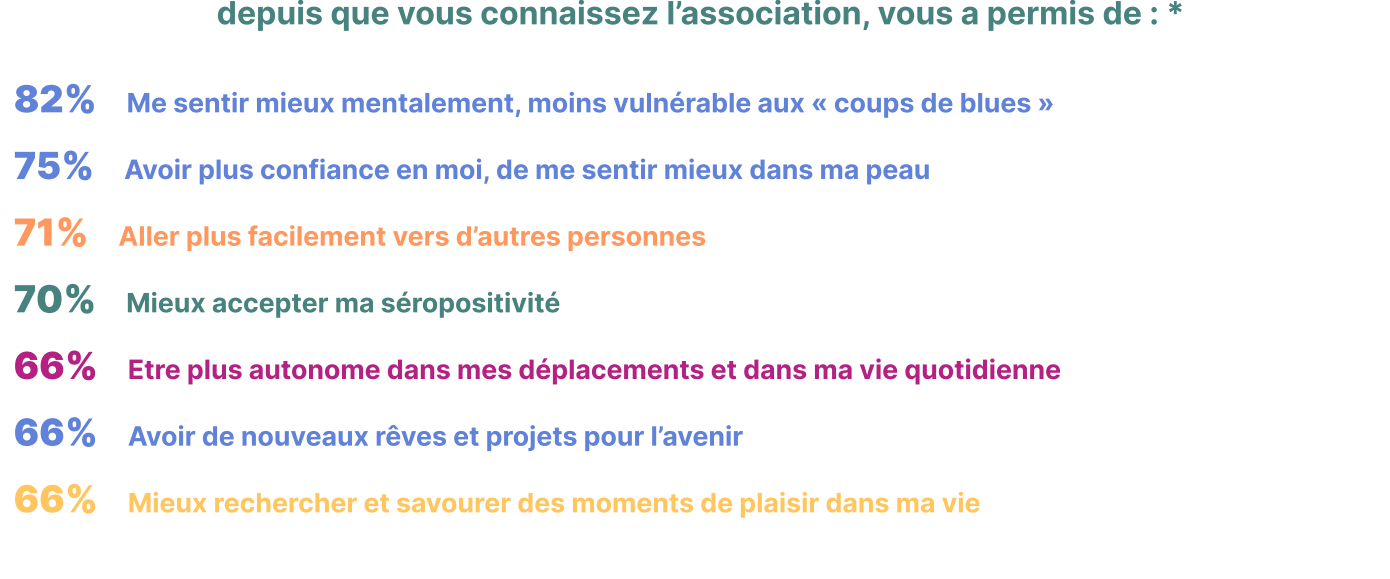
D'être accompagné par Les Petits Bonheurs, qu'est ce que cela a permis et créé dans votre vie ? (réponses spontanées)



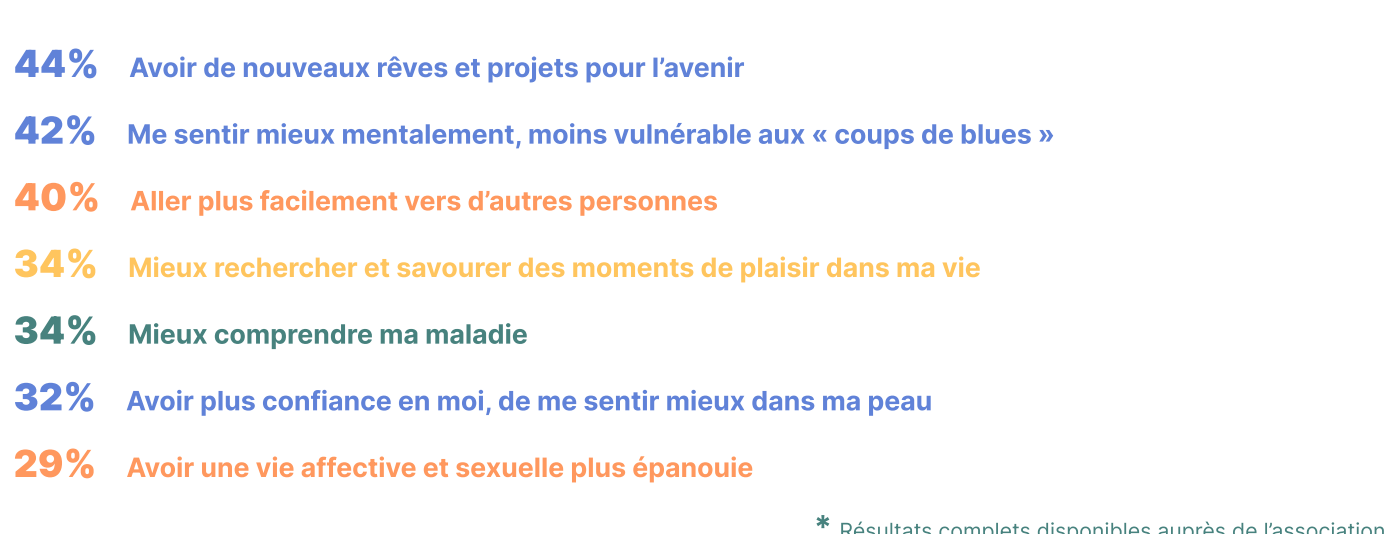
Nous avons interrogé les personnes à propos de l'impact de notre accompagnement sur 15 déterminants de leur qualité de vie. Ces déterminants ont été choisis au regard de la nature de notre projet et de ses objectifs. Ils peuvent être regroupés en 5 catégories présentées ci-dessous :

- LIEN AUX AUTRES**
Avoir de meilleures relations avec mon entourage (famille, amis)
Aller plus facilement vers d'autres personnes
Avoir une vie affective et sexuelle plus épanouie
- BIEN-ÊTRE PERSONNEL**
Avoir de nouveaux rêves et projets pour l'avenir
Avoir plus confiance en moi, de me sentir mieux dans ma peau
Me sentir mieux mentalement, moins vulnérable aux « coups de blues »
- VIVRE DES MOMENTS DE QUALITÉ**
Faire de nouvelles activités pour moi, en de dehors des Petits Bonheurs
Mieux rechercher et savourer des moments de plaisir dans ma vie
- VIE QUOTIDIENNE**
Mieux comprendre et être moins stressé par mes démarches administratives et sociales
Être plus autonome dans mes déplacements et dans ma vie quotidienne
Me sentir à l'aise dans mon lieu de vie
- SANTÉ**
Mieux vivre mon suivi médical et ma relation avec mon médecin
Mieux comprendre ma maladie
Mieux accepter ma séropositivité
Être plus attentif à ma santé, à mon corps et à la prise de mon traitement

Diriez-vous que le fait d'être accompagné et soutenu par Les Petits Bonheurs, depuis que vous connaissez l'association, vous a permis de : *



En se projetant dans l'avenir, qu'attendriez-vous comme effets dans votre vie de l'accompagnement des Petits Bonheurs ? (3 choix maximum possibles) *



* Résultats complets disponibles auprès de l'association

Cette enquête a permis de confirmer l'importance et la nécessité du projet des Petits Bonheurs et, pour l'avenir, de nous positionner comme un acteur de santé défendant une approche globale autour de l'amélioration de la qualité de vie des personnes. Redonner des envies à la vie aux personnes vivant avec le VIH très isolées et vulnérables, c'est leur permettre de se sentir mieux mentalement, de leur donner du courage pour affronter les galères quotidiennes, de trouver les clés pour retrouver du plaisir avec d'autres personnes, de prévenir la perte de l'autonomie et de certaines fonctions cognitives, de prendre soin de leur santé et de leur corps... et tant d'autres choses.

Un message parfois dur à faire entendre que nous continuerons de porter dans les années à venir.

La valorisation de ce travail interne doit nous amener à mobiliser les ressources externes afin de mener une enquête de plus grande envergure en vue de la célébration des 15 ans des Petits Bonheurs en 2023.

Ils nous soutiennent

