

MISE EN PLACE D' ACTIONS POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE D' USAGERS DE CHEMSEX DANS UN HÔPITAL NORD PARISIEN

Auteurs : Z.Julia^{1,2}, D.Duroy³, B.C.Phung^{1,2}, S.Le Gac^{1,2}, M.Lejoyeux³, P.A.Geoiffroy³, J.Ghosn^{1,2}
¹COREVIH Ile de France Nord
²Service des Maladies Infectieuses et Tropicales (SMIT), AP-HP.Nord Université Paris Cité, DMU INVICTUS, Hôpital Bichat-Claude Bernard
³Département de Psychiatrie et d'Addictologie, AP-HP, GHU Paris Nord, DMU Neurosciences, Hôpital Bichat-Claude Bernard
Contacts : david.duroy@aphp.fr, zellie.julia@aphp.fr



Introduction

Le chemsex, défini par l'usage de Substances PsychoActives (SPA) dans un contexte sexuel pour enrichir la sexualité, est un phénomène émergent chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). Ce comportement est à risque pour la santé des usagers : intoxications sévères (cardiologiques et neurologiques), infections sexuellement transmissibles, maladies psychiatriques et addictions. Actuellement, il existe peu de données dans la littérature scientifique concernant le chemsex et ses complications psychiatriques ou pathologies psychiatriques associées.

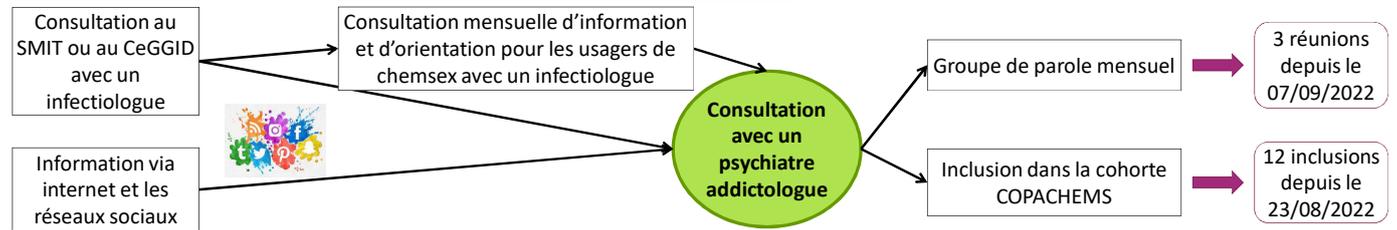
Méthodes

Un partenariat a été créé depuis 2021 entre les services de Maladies Infectieuses et Tropicales (SMIT) et de psychiatrie-addictologie de l'hôpital Bichat-Claude Bernard afin d'améliorer la prise en charge globale des patients (pts) souffrant d'un trouble de l'usage au chemsex.

Résultats

Ce partenariat a permis la création de consultations spécifiques en addictologie au sein du SMIT permettant l'orientation des usagers vers les addictologues ainsi que la création d'un groupe de travail au sein de la Commission Usagers de SPA du COREVIH. Toutes les actions mises en œuvre sont détaillées ci-dessous

Orientations



Communication

Site internet et réseaux sociaux

- COREVIH IDF NORD
- Hôpital Bichat Claude Bernard

Flyer

(Inspiré d'un flyer du COREVIH PACA Est)

Réunions d'informations

- 1 réunion de pôle
- Plénière COREVIH
- 2 réunions auprès du personnel du SMIT
- 23 personnes informées

Etude COPACHEMS

Objectif principal : Identifier les co-morbidités psychiatriques et addictologiques des usagers de CHEMSEX dans une consultation de psychiatrie-addictologie.

Objectifs secondaires :

- Caractériser les usagers
- Caractériser l'usage du chemsex et les co-intoxications, les conséquences négatives sociales et médicales du chemsex, l'addiction
- Délai avant une prise en charge spécialisée

Critères d'inclusion :

- Homme ayant des relations sexuelles avec des hommes
- Age ≥ 18 ans
- Etant usager de CHEMSEX
- Venant à la consultation de psychiatrie-addictologie

Critères de non inclusion :

- Incapacité majeure, sauvegarde de justice, tutelle ou curatelle
- Barrière de langue empêchant la réponse aux auto-questionnaires

Enquête par autoquestionnaires :

- Caractéristiques des participants interrogés
- Pratique du chemsex
- Evaluation des risques liés au chemsex

Caractéristiques des participants interrogés : 12 participants au 25/10/2022

Catégorie	Proportion
Situation maritale	
Célibataire	67%
Pacsé/Marié	33%
Emploi	
Actif	75%
Sans	25%
Négatif	25%
Statut sérologique VIH	
Positif - CV détectable	0%
Positif - CV indétectable	75%
Je ne sais pas	0%
Antécédents psychiatriques personnel avant le chemsex	
Oui	25%
Non	75%
Délai entre début de difficultés liées au chemsex et PEC psychiatrique spécialisée	
Moins d'un an	17%
Plus d'un an	83%

Acceptabilité :

- Toutes les personnes à qui l'étude a été proposée ont **accepté**
- Les questionnaires se sont montrés un outil intéressant **au niveau motivationnel**
- L'évaluation du risque suicidaire a pu être éprouvant ce qui a légitimé de le faire **en présence d'un soignant** pour réduire l'éventuelle pénibilité qu'il peut engendrer pour les participants

Groupe de parole

Réunions Mensuelles	Co-animation	Thématiques
<ul style="list-style-type: none"> - Chaque 1er mercredi du mois à 17h00 - 3 Groupes : 07/09, 05/10 et 02/11/2022, 5-6 personnes par réunion 	<ul style="list-style-type: none"> Psychiatre-addictologue Infirmière sexologue avec double valence addictologie et éducation thérapeutique 	<ul style="list-style-type: none"> Le chemsex et l'addiction La perte de contrôle Retrouver du plaisir

Conclusion

Grâce aux actions menées dans 2 services hospitalo-universitaires, la prise en charge des usagers de chemsex pourra être menée de manière globale et optimale en reliant santé sexuelle, santé mentale et addictions. La cohorte COPACHEMS va notamment apporter des informations intéressantes sur les problématiques psychiatriques et addictologiques. L'élaboration de prises en charge adaptées et spécialisées à traiter le trouble de l'usage au chemsex pourrait permettre de prévenir ses complications négatives graves.